



副 菜

3食

5食倍量

品目 エビと彩り野菜のアヒージョ風
バナメイエビ(中国製造)、じゃがいも、
ブロッコリー、アスパラガス、蓮根、グリ
ルトマト、オリーブオイル、醤油麹、サラ
ダ油、にんにく、オイルソース/酒精、pH
調整剤、糊料(加工澱粉、キサンタン)、調
味料(アミノ酸等)、香辛料、(一部にえ
び・小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分 熱量105kcal、蛋白質4.1g、脂質6.5g、炭
表示 水化物8.3g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 大学芋
さつまいも(国産)、砂糖、水あめ、サラダ
油、黒ゴマ、薄口醤油、食塩/酒精、糊料
原料材料名 (キサンタン)、甘味料(ステビア)、調味料
(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大
豆を含む)

栄養成分 熱量137kcal、蛋白質0.8g、脂質1.8g、炭
表示 水化物32.7g、食塩相当量0.2g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 鶏そぼろ大根山椒添え
大根(国産)、だし汁、鶏挽肉、醤油麹、濃
口醤油、本みりん、サラダ油、砂糖、片栗
粉、みつば、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別
原料材料名 添：山椒/酒精、調味料(アミノ酸)、増粘
多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏
肉を含む)

栄養成分 熱量64kcal、蛋白質3.5g、脂質2.9g、炭水
表示 化物6.5g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ペンネとキャベツのバジルソテー
ペンネ(イタリア製造)、キャベツ、ペー
原料材料名 コン、白ワイン、バジルペースト、オリ
ブオイル、サラダ油、にんにく、昆布茶、
麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、リン
酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤
(V.C)、着色料(クチナン)、発色剤(亜硝酸
Na)、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に
小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分 熱量107kcal、蛋白質2.9g、脂質6.2g、炭
表示 水化物10.1g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 にんじんしりしり
人参(中国産)、卵、ツナフレーク、白だ
し、サラダ油、薄口醤油、ごま油、かつお
原料材料名 節/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小
麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分 熱量67kcal、蛋白質4.5g、脂質3.8g、炭水
表示 化物4.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 沖縄もずくの卵焼き
卵(国産)、もずく、スクランブルエッグ、
調味だし、長ねぎ/加工澱粉、増粘多糖
原料材料名 類、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸Na、グリ
シン、調味料(アミノ酸等)、香辛料、(一
部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・
豚肉を含む)

栄養成分 熱量84kcal、蛋白質5.9g、脂質5.8g、炭水
表示 化物1.6g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	7品目の野菜塩麹のため
原材料名	豚バラ肉(輸入)、ズッキーニ、パプリカ、ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、薄口醤油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示	熱量275kcal、蛋白質9.2g、脂質24.1g、炭水化物9.2g、食塩相当量1.3g(推定値)
--------	---

1人前あたり

3食

5食

品目	鶏肉のごまだれ焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、キャベツ、煮魚のたれ、白ごま、澱粉配合調味料、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示	熱量255kcal、蛋白質18.1g、脂質17g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.3g(推定値)
--------	--

1人前あたり

3食

5食

品目	白身魚のフライ
原材料名	パンガシウス(ベトナム産)、パン粉、サラダ油、バターミックス粉、澱粉配合調味料、パセリ、別添：タルタルソース(植物油、ピクルス、卵黄、醸造酢、その他)/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、リン酸(Na)、pH調整剤、乳化剤、糊料(キサンタン)、酸味料、イーストフード、V.C、香辛料、香料、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分表示	熱量259kcal、蛋白質13.2g、脂質16.6g、炭水化物13.8g、食塩相当量0.9g(推定値)
--------	---

1人前あたり

5食

品目	麴わ麴わ鶏つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、だし汁、くるま麴、ひじき、長ねぎ、枝豆、サラダクリームドレッシング、薄口醤油、本みりん、片栗粉、生姜、サラダ油、みつば、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.E)、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示	熱量218kcal、蛋白質16.9g、脂質12.8g、炭水化物10.6g、食塩相当量1.3g(推定値)
--------	---

1人前あたり

5食

品目	ごはんにぴったり！豚こまのルーローハン風
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、たけのこ、玉ねぎ、小松菜、濃口醤油、オスターソース、砂糖、料理酒、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、ナプラー、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、五香粉/ソルト、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、凝固剤、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示	熱量291kcal、蛋白質20.2g、脂質21g、炭水化物9.3g、食塩相当量1.8g(推定値)
--------	--

1人前あたり

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています