



副 菜

3食

5食倍量

品目 ラタトゥイユ
ズッキーニ(国産)、なす、トマトス(トマト、玉ねぎ、オリーブ油、その他)、パプリカ、ペーコン、サラダ油、トマトペースト、白ワイン、赤ワイン、ねぎ、オリーブオイル、にんにく、砂糖、はちみつ、松の実、食塩、ディール、ホワイトペッパー/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、加工Na、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、ゼラチン、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量85kcal、蛋白質2.2g、脂質5.9g、炭水化物6.7g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食倍量

品目 彩り野菜の Pasta サラダ ツナマヨ和え
ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、プロッコリー、グリルトマト、サラダクリーミードレッシング、枝豆、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量106kcal、蛋白質6.2g、脂質3.9g、炭水化物12.3g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 パンプキンチーズサラダ
かぼちゃ(メキシコ産)、パプリカ、ペーコン、サラダクリーミードレッシング、オリーブオイル、白ワイン、ねぎ、パプリカ、にんにく、食塩、パセリ、ホイトペッパー/乳化剤、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、加工Na、酸化防止剤(V.C)、酸味料、香辛料、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量118kcal、蛋白質4.6g、脂質7g、炭水化物11g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 高野豆腐の含め煮
高野豆腐(国内製造)、だし汁、玉ねぎ、卵、人参、薄口醤油、本みりん、グリーンピース、サラダ油、砂糖/調味料(アミノ酸等)、炭酸K、凝固剤、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量90kcal、蛋白質5.6g、脂質4.5g、炭水化物6.9g、食塩相当量1.2g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 小松菜のチャプチェ風
春雨(中国産)、小松菜、豚挽肉、ぶなしめじ、きくらげ、オイスターソース、人参、濃口醤油、本みりん、ごま油、料理酒、サラダ油、生姜、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質3.1g、脂質4.3g、炭水化物7.6g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 こんにゃくとごぼうの炒め煮
こんにゃく(国内製造)、ごぼう、人参、みそ煮のたれ、ごま油、薄口醤油、黒ゴマ、麦芽糖、寒天/凝固剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質1.1g、脂質2.9g、炭水化物9.8g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目 和風ハンバーグの出汁あんソースがけ
豆腐(国内製造)、鶏挽肉、豚挽肉、だし汁、長ねぎ、パン粉、大根おろし、塩麹、卵、濃口醤油、人参、本みりん、片栗粉、砂糖、小ねぎ、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、酒精、イーストフード、V.C、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量208kcal、蛋白質38.9g、脂質9.2g、炭水化物17.8g、食塩相当量1.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 野菜たっぷり豚のプルコギ
豚バラ肉(輸入)、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参、にんにくの芽、煮魚のたれ、サラダ油、濃口醤油、コチジャン、ごま油、にんにく、生姜、白ごま/酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量391kcal、蛋白質12.1g、脂質35.1g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.2g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 鶏唐揚げの冷製トマトにらだれ
鶏むね肉(国産)、片栗粉、グリルトマト、にら、サラダ油、長ねぎ、濃口醤油、米酢、澱粉配合調味料、砂糖、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天、生姜/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量323kcal、蛋白質22.5g、脂質16.9g、炭水化物22.1g、食塩相当量1.6g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 照り焼きチキン
鶏もも肉(国産)、長ねぎ、ピーマン、煮魚のたれ、澱粉配合調味料、サラダ油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量257kcal、蛋白質17.6g、脂質16.8g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.3g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 辛くない麻婆豆腐
絹とうふ(国内製造)、豚挽肉、長ねぎ、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、豆鼓醬、小ねぎ、片栗粉、ガスパの素、麦芽糖、寒天、別添：う油、別添：山椒/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トハーフ、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、着色料(カラメル)、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量197kcal、蛋白質10.7g、脂質12.9g、炭水化物11.5g、食塩相当量1.5g(推定値)
1人前あたり

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています