



## 副 菜

3食

5食倍量

品目 蒸し鶏とオクラの和風ナムル

原材料名 蒸し鶏(中国製造)、オクラ、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 いかと野菜のバジル炒め

原材料名 するめいか(中国産)、アスパラガス、ヤングコーン、黄パプリカ、グリルトマト、玉ねぎ、バジルペースト、白ワイン、白だし、オリーブオイル、にんにく、麦芽糖、寒天/調味料(有機酸等)、酒精、増粘多糖類、香料、酸味料、(一部に小麦・いか・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量63kcal、蛋白質7g、脂質2.5g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.5g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 ひじきと切り干し大根のサラダ

原材料名 切り干し大根(中国製造)、ツナフレーク、ひじき、サラダクリーミードレッシング、人参、昆布つゆ、枝豆、白ごま、米酢、かつお節/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量83kcal、蛋白質4.7g、脂質4.1g、炭水化物7.9g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 チーズボールのポロネーゼ風

原材料名 チーズドーナッツ(国内製造)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、オリーブ油、その他)、豚挽肉、サラダ油、玉ねぎ、人参、ウスターソース、中濃ソース、麦芽糖、寒天、チキンコンソメ、パセリ/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、香料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量154kcal、蛋白質4.2g、脂質10.7g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.7g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 ふーイリチー

原材料名 くるま麩(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、かつお節、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、加工澱粉、酸化防止剤(V.E)、酸味料、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質5.2g、脂質7.3g、炭水化物5.8g、食塩相当量1.4g(推定値)  
1人前あたり

5食

品目 いぶりがっことクリームチーズのポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダベース(国内製造)、サラダクリーミードレッシング、いぶりがっこ、ナチュラルチーズ、プロセスチーズ、ベーコン、サラダ油、パセリ/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、乳化剤、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、香辛料、pH調整剤、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量90kcal、蛋白質2.1g、脂質4.5g、炭水化物10.4g、食塩相当量0.5g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主 菜

3食	5食
品目	牛バラ大根
原材料名	牛肉(輸入)、大根、だし汁、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、小ねぎ、サラダ油、生姜/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、着色料(カラメル)、(一部に小麦・牛肉・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量344kcal、蛋白質13.1g、脂質27.2g、炭水化物12.8g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	鶏となすの甘みそ炒め
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、揚げナス、みそ煮のたれ、いんげん、濃口醤油、にんにく/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量280kcal、蛋白質19.1g、脂質18.4g、炭水化物10.6g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食	5食
品目	そぼろと野菜のビビンバ
原材料名	豚挽肉(輸入)、ぜんまいナムル、にら、ぶなしめじ、人参、煮魚のたれ、濃口醤油、ごま油、にんにく、生姜、サラダ油、麦芽糖、寒天、白ごま、食塩/酒精、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量268kcal、蛋白質16.8g、脂質17.8g、炭水化物15.5g、食塩相当量2.6g(推定値)

5食	
品目	筑前煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、里芋、たけのこ、蓮根、煮魚のたれ、人参、こんにゃく、ごぼう、椎茸、塩こうじ、きぬさや、濃口醤油、ごま油/酒精、水酸化Ca、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量170kcal、蛋白質10.1g、脂質7g、炭水化物19.1g、食塩相当量2.2g(推定値)

5食	
品目	山芋入り軟骨つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、鶏やげん軟骨、だし汁、とろろ、蓮根、片栗粉、塩麹、濃口醤油、本みりん、長ねぎ、砂糖、麦芽糖、寒天、生姜、ホワイトペッパー/調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量203kcal、蛋白質17.8g、脂質8.9g、炭水化物13.8g、食塩相当量1.4g(推定値)

### 【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています