



副 菜

3食

5食倍量

品目 ひき肉と豆腐のにら炒め
 原材料名 木綿豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
 栄養成分表示 熱量135kcal、蛋白質6.6g、脂質11.1g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.6g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食倍量

品目 和風オニオンスライスポテトサラダ
 原材料名 ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、サラダクリーミードレッシング、昆布つゆ、かつお節、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)
 栄養成分表示 熱量75kcal、蛋白質1.5g、脂質2.9g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.5g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食

品目 キャベツとあさりのおひたし
 原材料名 キャベツ(国産)、ボイルあさり、菜の花、調味だし、麦芽糖、寒天/増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)
 栄養成分表示 熱量32kcal、蛋白質3.1g、脂質0.3g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.9g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食

品目 ポークビーンズ
 原材料名 大豆(国産)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、パセリ/調味料(アミノ酸等)、乳酸(Ca)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
 栄養成分表示 熱量89kcal、蛋白質5g、脂質4.4g、炭水化物8.9g、食塩相当量0.8g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食

品目 蒸し野菜のツナソース
 原材料名 野菜(かぼちゃ(メキシコ産)、さつまいも、エリンギ、人参、ブロッコリー、蓮根)、ソース(ツナフレーク、サラダクリーミードレッシング、プレーンヨーグルト)/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、香料、(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)
 栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質3.7g、脂質3.1g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.4g(推定値)
 1人前あたり

5食

品目 きんぴらごぼう
 原材料名 ごぼう(中国産)、蓮根、だし汁、人参、薄口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)
 栄養成分表示 熱量81kcal、蛋白質1.4g、脂質3.1g、炭水化物12.1g、食塩相当量0.9g(推定値)
 1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	赤魚の唐揚げ 香味だれ
原材料名	赤魚(アメリカ産)、長ねぎ、濃口醤油、片栗粉、サラダ油、米酢、料理酒、ピーマン、砂糖、ごま油、生姜、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質18.2g、脂質13.4g、炭水化物15.4g、食塩相当量1.7g(推定値)

3食

5食

品目	タイ風グリルチキン
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、にんにく、シーズニングソース、レモン、砂糖、ナンブラー、コリアンダー、パセリ、食塩、ホワイトペッパー/酸味料、糊料(キサンタン)、調味料(核酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量326kcal、蛋白質27.8g、脂質23.3g、炭水化物3.1g、食塩相当量1.6g(推定値)

3食

5食

品目	つくりおき特製！タコミート
原材料名	豚挽肉(輸入)、ケチャップ、グリルトマト、玉ねぎ、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、野菜ミックス(ズッキーニ、ピーマン、玉葱、人参)、プロセッセーズ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、チコンソメ、にんにく、カレー粉、オルソマイズ/乳化剤、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量308kcal、蛋白質21.2g、脂質21.1g、炭水化物12.7g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食

品目	牛肉とポテトの甘辛炒め
原材料名	牛肉(輸入)、じゃがいも、玉ねぎ、赤パプリカ、煮魚のたれ、にんにくの芽、サラダ油、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量373kcal、蛋白質12.5g、脂質28.8g、炭水化物19.8g、食塩相当量0.7g(推定値)

5食

品目	鶏胸肉のシンプルねぎ塩いため
原材料名	鶏むね肉(国産)、長ねぎ、塩たれ、澱粉配合調味料、レモン果汁/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸化防止剤(V.C)、酸味料、糊料(キサンタン)、V.B1、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量237kcal、蛋白質32.5g、脂質9.2g、炭水化物8.3g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています