



副 菜

3食

5食倍量

品目 じゃがいもの揚げニョッキトマトソース
ニョッキ(国内製造)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、オリーブ油、その他)、玉ねぎ、ほうれん草、オリーブオイル、はちみつ、塩麴、サラダ油、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、糊料(セルロース)、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分 熱量140kcal、蛋白質2.5g、脂質6.4g、炭水化物18.5g、食塩相当量0.8g(推定値)

1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食倍量

品目 蒸し鶏とオクラの和風ナムル

蒸し鶏(中国製造)、オクラ、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分 熱量64kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 たけのこの土佐煮

たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分 熱量32kcal、蛋白質2.6g、脂質1.2g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.6g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 エビと彩り野菜のアヒージョ風

バナメイエビ(中国製造)、じゃがいも、ブロッコリー、アスパラガス、蓮根、グリントマト、オリーブオイル、醤油麴、サラダ油、にんにく、オイルソース/酒精、pH調整剤、糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、香辛料、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分 熱量105kcal、蛋白質4.1g、脂質6.5g、炭水化物8.3g、食塩相当量0.8g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 ひじきと切り干し大根のサラダ

切り干し大根(中国製造)、ツナフレーク、ひじき、サラダクリーミードレッシング、人参、昆布つゆ、枝豆、白ごま、米酢、かつお節/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分 熱量83kcal、蛋白質4.7g、脂質4.1g、炭水化物7.7g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

5食

品目 春雨サラダ

春雨(中国製造)、かに風味蒲鉾、きくらげ、人参、パプリカ、濃口醤油、米酢、ごま油、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/トレハロース、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、香料、着色料(トマト)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分 熱量65kcal、蛋白質1.1g、脂質1.7g、炭水化物11.8g、食塩相当量0.5g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	銀サワラの西京みそ焼き
原材料名	銀サワラ(ニュージーランド産)、菜の花、西京味噌、濃口醤油、本みりん、料理酒、白だし、生姜、麦芽糖、寒天/糊料(グルテン、加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量200kcal、蛋白質22.1g、脂質7.5g、炭水化物10.7g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食	5食
品目	カレーポークビーンズ
原材料名	豚肉(輸入)、玉ねぎ、じゃがいも、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、人参、ウスターソース、赤ワイン、トマトペースト、サラダ油、砂糖、ナチュラルチーズ、にんにく、麦芽糖、寒天、澱粉配合調味料、カレー粉、ナツメグ/着色料(カラメル、果実色素)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、香料、増粘多糖類、酸味料、(一部に卵・乳成分・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量251kcal、蛋白質14.4g、脂質13.7g、炭水化物20.5g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食	5食
品目	鶏唐揚げの冷製トマトにらだれ
原材料名	唐揚げ(鶏むね肉(国産)、片栗粉、サラダ油、澱粉配合調味料)、たれ(グリルトマト、にら、長ねぎ、濃口醤油、米酢、砂糖、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天、生姜)/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量326kcal、蛋白質22.5g、脂質17.2g、炭水化物22.1g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食	
品目	照り焼きチキン
原材料名	鶏もも肉(国産)、長ねぎ、ピーマン、煮魚のたれ、澱粉配合調味料、サラダ油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量257kcal、蛋白質17.6g、脂質16.8g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食	
品目	筑前煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、里芋、たけのこ、蓮根、煮魚のたれ、人参、こんにゃく、ごぼう、椎茸、塩こうじ、きぬさや、濃口醤油、ごま油/酒精、水酸化Ca、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量170kcal、蛋白質10.1g、脂質7g、炭水化物19.1g、食塩相当量2.2g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています