



副 菜

3食

5食倍量

品目 彩り野菜の Pasta サラダ ツナマヨ和え

原材料名 ショートパスタ(イタリア製造)、ツナ缶、ブロッコリー、ゲリルトマト、サラダクリームドレッシング、枝豆、サイトコン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量105kcal、蛋白質6.1g、脂質3.9g、炭水化物12.2g、食塩相当量0.7g(推定値)

1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

3食

5食倍量

品目 ラタトゥイユ

原材料名 なす(国産)、ズッキーニ、トマトソース(トマト、玉ねぎ、オリーブ油、その他)、パプリカ、ペーコン、サラダ油、トマトペースト、白ワイン、赤ワイン、オリーブオイル、にんにく、砂糖、はちみつ、松の実、食塩、デヒル、ホワイトペパー/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C.、亜硫酸塩)、ゼイン/Na、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、ゼラチン、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量85kcal、蛋白質2.2g、脂質5.9g、炭水化物6.7g、食塩相当量0.4g(推定値)

1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

3食

5食

品目 ひき肉と豆腐のにら炒め

原材料名 木綿豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量135kcal、蛋白質6.6g、脂質11.1g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.6g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 れんこんの竜田揚げ

原材料名 蓮根(中国産)、サラダ油、濃口醤油、片栗粉、本みりん、液体だし、砂糖、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量98kcal、蛋白質1g、脂質5g、炭水化物12.7g、食塩相当量0.6g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 チャブチエ

原材料名 春雨(中国製造)、豚もも肉、ぶなしめじ、長ねぎ、にら、人参、料理酒、濃口醤油、ごま油、砂糖、サラダ油、オスターソース、ガラスープの素、にんにく、塩麹、生姜、麦芽糖、寒天、白ごま/ルビット、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トレハロース、酸味料、香料、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量112kcal、蛋白質4.1g、脂質5.5g、炭水化物11.7g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

5食

品目 2種さつまいものサラダ

原材料名 さつまいも(国産)、紫芋ペースト、サラダクリームドレッシング、くるみ、レーズン、乳等を主要原料とする食品、はちみつ、ホワイトペパー/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、乳化剤、加工澱粉、pH調整剤、香料、(一部に卵・乳成分・くるみ・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量127kcal、蛋白質1.3g、脂質5.2g、炭水化物19.4g、食塩相当量0.3g(推定値)

1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

| | |
|------------|---|
| 名称 | そうざい |
| 保存方法及び消費期限 | 容器側面に記載 |
| 製造者 | 株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F |
| 内容量 | すべての品目で4人前をお届けしております |

主 菜

3食

5食

| | |
|------|---|
| 品目 | チキンソテー 和風玉ねぎソース |
| 原材料名 | 鶏もも肉(国産)、ソテードオニオン、グリルトマト、薄口醤油、本みりん、りんご酢、サラダ油、澱粉配合調味料、無塩バター、にんにく、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む) |

| | |
|------------------|---|
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量340kcal、蛋白質20.8g、脂質21.3g、炭水化物17.9g、食塩相当量2g(推定値) |
|------------------|---|

3食

5食

| | |
|------|---|
| 品目 | そばろと野菜のビビンバ |
| 原材料名 | 豚挽肉(輸入)、ぜんまいナムル、にら、ぶなしめじ、人参、煮魚のたれ、濃口醤油、ごま油、にんにく、生姜、サラダ油、麦芽糖、寒天、白ごま、食塩/酒精、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |

| | |
|------------------|---|
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量268kcal、蛋白質16.8g、脂質17.8g、炭水化物15.5g、食塩相当量2.6g(推定値) |
|------------------|---|

3食

5食

| | |
|------|---|
| 品目 | 赤魚の唐揚げ 香味だれ |
| 原材料名 | 赤魚(アメリカ産)、長ねぎ、濃口醤油、片栗粉、サラダ油、米酢、料理酒、ピーマン、砂糖、ごま油、生姜、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む) |

| | |
|------------------|---|
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量255kcal、蛋白質18.2g、脂質13.4g、炭水化物15.4g、食塩相当量1.7g(推定値) |
|------------------|---|

5食

| | |
|------|---|
| 品目 | 牛肉とポテトの甘辛炒め |
| 原材料名 | 牛肉(輸入)、じゃがいも、玉ねぎ、赤パプリカ、煮魚のたれ、にんにくの芽、サラダ油、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む) |

| | |
|------------------|---|
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量373kcal、蛋白質12.5g、脂質28.8g、炭水化物19.8g、食塩相当量0.7g(推定値) |
|------------------|---|

5食

| | |
|------|--|
| 品目 | 鶏と大根の韓国風煮物 |
| 原材料名 | 鶏もも肉(国産)、大根、だし汁、醤油麹、長ねぎ、料理酒、ごま油、砂糖、濃口醤油、片栗粉、麦芽糖、寒天、糸唐辛子/酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む) |

| | |
|------------------|--|
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量237kcal、蛋白質15.9g、脂質15.4g、炭水化物9g、食塩相当量1.2g(推定値) |
|------------------|--|

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています