



副 菜

3食

5食倍量

品目 和風オニオンスライスポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、サラダクリーミードレッシング、昆布つゆ、かつお節、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量75kcal、蛋白質1.5g、脂質2.9g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.5g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 蒸し野菜のツナソース

原材料名 野菜(さつまいも(国産)、かぼちゃ、エリンギ、人参、ブロッコリー、蓮根)、ソース(ツナフレーク、サラダクリーミードレッシング、プレーンヨーグルト)/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、香料、(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量176kcal、蛋白質6.4g、脂質9.3g、炭水化物19.6g、食塩相当量1g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 キャベツとあさりのおひたし

原材料名 キャベツ(国産)、ボイルあさり、菜の花、調味だし、麦芽糖、寒天/増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量32kcal、蛋白質3.1g、脂質0.3g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 ポークビーンズ

原材料名 大豆(国内製造)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、パセリ/調味料(アミノ酸等)、乳酸(Ca)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量89kcal、蛋白質5g、脂質4.4g、炭水化物8.9g、食塩相当量0.8g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮

原材料名 大根(国産)、だし汁、椎茸、厚揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、砂糖、糸みつば、麦芽糖、寒天、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質2g、脂質2.5g、炭水化物8.7g、食塩相当量1g(推定値)  
1人前あたり

5食

品目 きんぴらごぼう

原材料名 ごぼう(中国産)、蓮根、だし汁、人参、薄口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量81kcal、蛋白質1.4g、脂質3.1g、炭水化物12.1g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主 菜

<b>3食</b>	<b>5食</b>
品目	牛バラ大根
原材料名	牛肉(輸入)、大根、だし汁、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、小ねぎ、サラダ油、生姜/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、着色料(カラメル)、(一部に小麦・牛肉・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量344kcal、蛋白質13.1g、脂質27.2g、炭水化物12.8g、食塩相当量1.9g(推定値)

<b>3食</b>	<b>5食</b>
品目	辛くないマーボーなす
原材料名	揚げナス(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、長ねぎ、たけのこ、にら、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、別添：山椒/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カロチノイド)、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量231kcal、蛋白質9.1g、脂質14.7g、炭水化物17.9g、食塩相当量1.9g(推定値)

<b>3食</b>	<b>5食</b>
品目	鶏チリ
原材料名	鶏むね肉(国産)、チリソース、片栗粉、玉ねぎ、サラダ油、澱粉配合調味料、ごま油、小ねぎ、にんにく、生姜/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、着色料(カロチノイド)、(一部に卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量316kcal、蛋白質22g、脂質16.7g、炭水化物21.2g、食塩相当量1.5g(推定値)

<b>5食</b>	
品目	豚こまのキノコクリーム煮
原材料名	豚肉(輸入)、きのこ(ぶなしめじ、ひらたけ、マッシュルーム、エリンギ、椎茸)、ホワイトソース、牛乳、玉ねぎ、乳等を主要原料とする食品、白ウツ、澱粉配合調味料、オリーブオイル、サラダ油、無塩バター、チコンソメ、にんにく、食塩、セリ、ホワイトペパー/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、キサンタン)、メタリン酸Na、香料、乳化剤、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量293kcal、蛋白質16.6g、脂質22.3g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.1g(推定値)

<b>5食</b>	
品目	鶏むね肉のあっさり生姜焼き風
原材料名	鶏むね肉(国産)、玉ねぎ、ぶなしめじ、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、生姜、砂糖、澱粉配合調味料、片栗粉、小ねぎ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質28.4g、脂質10.1g、炭水化物14.4g、食塩相当量1.5g(推定値)

### 【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています