



## 副 菜

3食

5食倍量

品目 花野菜とチキンのコブサラダ

原材料名 蒸し鶏(中国製造)、カリフラワー、ブロッコリー、ロマネスコ、コブサラダドレッシング、サラダクリーミードレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、香辛料、酸味料、pH調整剤、グリシン、甘味料(ステビア)、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量97kcal、蛋白質6.1g、脂質6.1g、炭水化物4.7g、食塩相当量0.8g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 がんもとひじきの煮物

原材料名 がんもどき(国内製造)、だし汁、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質5.3g、脂質3.7g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 春雨のピリ辛炒め

原材料名 春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏挽肉、人参、濃口醤油、にら、本みりん、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、豆板醤/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量97kcal、蛋白質2.9g、脂質4.4g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.7g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 厚揚げのえのき中華あん

原材料名 厚揚げ(国内製造)、えのきたけ、長ねぎ、料理酒、ごま油、薄口醤油、小ねぎ、片栗粉、ガラスープの素、生姜、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質1.8g、脂質5.5g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.4g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 かぼちゃのそぼろあんかけ

原材料名 かぼちゃ(中国産)、だし汁、鶏挽肉、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、片栗粉、小ねぎ、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量84kcal、蛋白質3.3g、脂質2.9g、炭水化物12.2g、食塩相当量0.4g(推定値)  
1人前あたり

5食

品目 ベジナゲット

原材料名 鶏挽肉(国産)、卵、サラダ油、スイートコーン、人参、サラダクリーミードレッシング、枝豆、小麦粉、片栗粉、ケチャップ、ガラスープの素、食塩/糊料(加工澱粉、キサンタン)、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量202kcal、蛋白質11.1g、脂質15.1g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.7g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主 菜

3食	5食
品目	つくりおき特製！タコミート
原材料名	豚挽肉(輸入)、ケチャップ、グリントマト、玉ねぎ、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、野菜ミックス(ズッキーニ、ピーマン、玉葱、人参)、プロセスチーズ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、チキンソム、にんにく、カレー粉、オリーブオイル/乳化剤、着色料(カaramel)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量308kcal、蛋白質21.2g、脂質21.1g、炭水化物12.7g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食	5食
品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み
原材料名	豚肉(輸入)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、オリーブオイル、その他)、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、澱粉配合調味料、チキンソム、にんにく、昆布茶、砂糖、麦芽糖、寒天、オレガノ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カaramel)、加工澱粉、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量242kcal、蛋白質13g、脂質16.2g、炭水化物14.8g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食	5食
品目	鶏肉のカレーチーズ焼き
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ナチュラルチーズ、澱粉配合調味料、白ワイン、薄口醤油、塩こうじ、カレー粉、チリパウダー/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(セルロース)、酒精、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量329kcal、蛋白質26.3g、脂質22.7g、炭水化物6g、食塩相当量1.8g(推定値)

5食	
品目	回鍋肉
原材料名	豚肉(輸入)、キャベツ、回鍋肉のタレ、ピーマン、長ねぎ、サラダ油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カaramel)、加工澱粉、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量253kcal、蛋白質15.2g、脂質19.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食	
品目	鶏肉のマーマレード焼き
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、セルフィーユ/酸味料、酒精、増粘多糖類、香料、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量323kcal、蛋白質25.4g、脂質21.3g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.2g(推定値)

### 【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています