



副 菜

3食

5食倍量

品目 揚げなすのさっぱりだし酢醤油
揚げナス(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、生姜、かつお節/膨張剤、調味料(アミノ酸)、酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量70kcal、蛋白質1.3g、脂質4.5g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ
さつまいも(国産)、かぼちゃ、サラダクリーミードレッシング、レーズン、くるみ、はちみつ、りんご酢、オリーブオイル、粒マスタード、パセリ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部に卵・くるみ・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量102kcal、蛋白質1.2g、脂質3.6g、炭水化物18.2g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 にんじんしりしり
人参(中国産)、卵、ツナフレーク、白だし、サラダ油、薄口醤油、ごま油、かつお節/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質4.5g、脂質3.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 洋野菜とベーコンの塩麹ソテー
ズッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麹、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナン)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質2.2g、脂質5.8g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ひよこ豆とソーセージの煮込み
ソーセージ(国内製造)、グリルトマト、ひよこ豆、玉ねぎ、白ワイン、オリーブオイル、チキンコンソメ、にんにく、麦芽糖、寒天、パセリ/カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、香料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量142kcal、蛋白質5.4g、脂質9.4g、炭水化物8g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 マカロニサラダ
マカロニ(アメリカ製造)、サラダクリーミードレッシング、人参、ローズマリー、赤ピーマン、食塩、サラダ油、はちみつ、りんご酢、麦芽糖、寒天、パセリ、ホワイトペパー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、香辛料、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量89kcal、蛋白質2.7g、脂質4g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.5g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	トマトソースハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入),牛肉),ハンバーグ(牛肉,ソーセージ,つなぎ(パン粉,液全卵),牛脂,その他),トマトソース(トマト,玉ねぎ,オリーブ油,その他),ソートドレッシング,マッシュルーム,パン粉,トマトペースト,砂糖,オリーブオイル,パセリ/調味料(アミノ酸等),酸化防止剤(V.E),pH調整剤,乳化剤,イーストフード,V.C,(一部に小麦・卵・牛肉・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量318kcal、蛋白質19.8g、脂質20.9g、炭水化物15.8g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食
品目	たくさん野菜のミートグラタン
原材料名	豚挽肉(輸入)、デミグラスソース、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、人参、じゃがいも、ブロッコリー、蓮根、サラダ油、塩麹、チキンコンソメ、濃口醤油/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酒精、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量350kcal、蛋白質22.4g、脂質23.4g、炭水化物16.6g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	アジフライ
原材料名	まあじ(ニュージーランド産)、パン粉、サラダ油、バター粉(小麦粉、植物性たん白、コーンフラワー、その他)、パセリ、別添：タルタルソース(植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、その他)/pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、糊料(キサンタン)、酸味料、香辛料、香料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量355kcal、蛋白質19g、脂質20.9g、炭水化物23.1g、食塩相当量1g(推定値)

5食	
品目	家常豆腐
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、麴味噌、濃口醤油、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麺醬、砂糖、澱粉配合調味料、にんにく、生姜、糸唐辛子、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質15.8g、脂質18.2g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食	
品目	鶏となすの甘みそ炒め
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、揚げナス、みそ煮のたれ、いんげん、濃口醤油、にんにく/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量279kcal、蛋白質19.1g、脂質18.4g、炭水化物10.6g、食塩相当量1.5g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています