



副 菜

3食

5食倍量

品目 蒸し鶏とオクラの和風ナムル

原材料名 蒸し鶏(中国製造)、オクラ、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 鶏そぼろ大根山椒添え

原材料名 大根(国産)、だし汁、鶏挽肉、醤油麹、濃口醤油、本みりん、サラダ油、砂糖、片栗粉、三つ葉、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/酒精、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質3.5g、脂質2.9g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 温野菜のさっぱりマリネサラダ

原材料名 ブロccoli(エクアドル製造)、ぶなしめじ、ヤングコーン、人参、蓮根、おろし野菜ドレッシング、トマトドレッシング、マリネベース、麦芽糖、寒天/糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、香辛料、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・大豆・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量62kcal、蛋白質1.5g、脂質3.3g、炭水化物7.8g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 いり豆腐

原材料名 木綿豆腐(国内製造)、卵、鶏挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量97kcal、蛋白質4.9g、脂質6.9g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 バジルポテト

原材料名 ジャがいも(中国産)、ウインナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、チキンコンソメ、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量110kcal、蛋白質2.9g、脂質6.1g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 こんにゃくとごぼうの炒め煮

原材料名 こんにゃく(国内製造)、ごぼう、人参、みそ煮のたれ、ごま油、薄口醤油、黒ゴマ、麦芽糖、寒天/凝固剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質1.1g、脂質2.9g、炭水化物9.8g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	サバの味噌漬け焼き
原材料名	さば(ノルウェー産)、麴味噌、白味噌、料理酒、本みりん、長ねぎ、澱粉配合調味料、砂糖、生姜、白ごま、ごま油/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、酒精、(一部に卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり	熱量356kcal、蛋白質19g、脂質28.3g、炭水化物9.3g、食塩相当量2.3g(推定値)
------------------	--

3食

5食

品目	油淋鶏
原材料名	鶏もも肉(国産)、長ねぎ、片栗粉、サラダ油、濃口醤油、米酢、ピーマン、砂糖、ごま油、生姜、料理酒、澱粉配合調味料、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり	熱量374kcal、蛋白質17.5g、脂質26g、炭水化物18.4g、食塩相当量1.7g(推定値)
------------------	---

3食

5食

品目	大豆入りドライカレー
原材料名	豚挽肉(輸入)、ソテードオニオン、人参、大豆、ケチャップ、ピーマン、トマトペースト、ウスターソース、サラダ油、赤ワイン、無塩バター、はちみつ、にんにく、ガラムマサラ、カレー粉、パセリ/着色料(カラメル、果実色素)、乳酸(Ca)、調味料(アミノ酸)、香料、酸味料、(一部に乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質15.2g、脂質19.5g、炭水化物21.4g、食塩相当量0.9g(推定値)
------------------	---

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

5食

品目	チキンソテー 和風玉ねぎソース
原材料名	鶏もも肉(国産)、ソテードオニオン、グリルトマト、薄口醤油、本みりん、りんご酢、サラダ油、澱粉配合調味料、無塩バター、にんにく、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)

栄養成分表示 1人前あたり	熱量340kcal、蛋白質20.8g、脂質21.3g、炭水化物17.9g、食塩相当量2g(推定値)
------------------	---

5食

品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め
原材料名	豚肉(輸入)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、本みりん、ごま油、塩こうじ、ガラスープの素、サラダ油、薄口醤油、澱粉配合調味料、片栗粉、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、ホワイトペッパー/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり	熱量248kcal、蛋白質15.5g、脂質18.1g、炭水化物8.5g、食塩相当量1.4g(推定値)
------------------	--

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています