



副 菜

3食

5食倍量

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮
だし汁(国内製造)、大根、椎茸、厚揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、砂糖、三つ葉、麦芽糖、寒天、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質2g、脂質2.5g、炭水化物8.7g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 揚げなすのさっぱりだし酢醤油
揚げナス(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、生姜、鰹節/膨張剤、調味料(アミノ酸)、酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量70kcal、蛋白質1.3g、脂質4.5g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 エビと彩り野菜のアヒージョ風
バナメイエビ(ベトナム製造)、じゃがいも、ブロッコリー、アスパラガス、蓮根、グリルトマト、オリーブオイル、醤油麹、サラダ油、にんにく、オイルソース/酒精、pH調整剤、糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、香辛料、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量105kcal、蛋白質4.1g、脂質6.5g、炭水化物8.3g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 春雨のピリ辛炒め
春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏挽肉、人参、濃口醤油、本みりん、にら、赤ピーマン、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、豆板醤/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量98kcal、蛋白質2.8g、脂質4.4g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 大学芋
さつまいも(国産)、砂糖、水あめ、サラダ油、黒ゴマ、薄口醤油、食塩/酒精、糊料(キサンタン)、甘味料(ステビア)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量137kcal、蛋白質0.8g、脂質1.8g、炭水化物32.7g、食塩相当量0.2g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 きんぴらごぼう
ごぼう(中国産)、蓮根、だし汁、人参、薄口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量81kcal、蛋白質1.4g、脂質3.1g、炭水化物12.1g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
製造所	東京都文京区白山5-36-8 武蔵野ビル2F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	デミグラスソースハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入),牛肉),卵,赤ワイン,玉ねぎ,デミグラスソース,トマトピューレ,パン粉,塩麴,はちみつ,無塩バター,麦芽糖,寒天,ツメクサ,パセリ/着色料(果実色素,カラメル),香料,酸味料,クエン酸,pH調整剤,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酒精,イーストフード, V.C,増粘多糖類,(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量295kcal、蛋白質19.1g、脂質19.5g、炭水化物12.4g、食塩相当量1.1g(推定値)
	※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目	ごはんにぴったりガパオミート
原材料名	鶏挽肉(国産),ヒートマン,玉ねぎ,シーズニングソース,オスターソース,ナンプラー,本みりん,料理酒,ごま油,生姜,オリーブ油,にんにく,ガラスノブの素,麦芽糖,寒天,ドライバジル/カルビット,調味料(アミノ酸等),糊料(加工澱粉,増粘多糖類),加工澱粉,トハロース,香料,酸味料,(一部に乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量207kcal、蛋白質16.9g、脂質12.9g、炭水化物7.4g、食塩相当量1.8g(推定値)

3食

5食

品目	鶏ムネ肉の甘辛衣揚げ
原材料名	鶏むね肉(国産)、片栗粉、サラダ油、砂糖、濃口醤油、本みりん、澱粉配合調味料、にんにく、白ごま、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量380kcal、蛋白質24.9g、脂質17.7g、炭水化物31.5g、食塩相当量1.8g(推定値)

5食

品目	豚肉とまいたけのソテー
原材料名	豚肉(輸入)、舞茸、長ねぎ、料理酒、オイスターソース、濃口醤油、ごま油、砂糖、澱粉配合調味料、サラダ油、にんにく、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量286kcal、蛋白質19.7g、脂質20.8g、炭水化物9.8g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食

品目	筑前煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、里芋、たけのこ、蓮根、煮魚のたれ、人参、こんにゃく、ごぼう、椎茸、塩こうじ、きぬさや、濃口醤油、ごま油/酒精、水酸化Ca、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量170kcal、蛋白質10.1g、脂質7g、炭水化物19.1g、食塩相当量2.2g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています