



副 菜

3食

5食倍量

品目 かぼちゃのそぼろあんかけ
かぼちゃ(中国産)、だし汁、鶏挽肉、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、片栗粉、小ねぎ、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量84kcal、蛋白質3.3g、脂質2.9g、炭水化物12.3g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 和風オニオンスライスポテトサラダ
ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、サラダクリーミードレッシング、昆布つゆ、かつお節、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量75kcal、蛋白質1.5g、脂質2.9g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 水菜と大根の煮物
大根(国産)、だし汁、豚挽肉、水菜、人参、薄口醤油、本みりん、サラダ油、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量69kcal、蛋白質3.3g、脂質3.5g、炭水化物7g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 洋野菜とベーコンの塩麹ソテー
ズッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麹、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナン)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質2.2g、脂質5.8g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 たけのこの土佐煮
たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量32kcal、蛋白質2.6g、脂質1.2g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 スナップえんどうとちくわのおかか炒め
スナップえんどう(国産又は中国産)、パプリカ、竹輪、薄口醤油、ごま油、白だし、レモン果汁、鰹節、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量61kcal、蛋白質3.2g、脂質2.5g、炭水化物7.2g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	バターチキンカレー
原材料名	鶏もも肉(外産)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、オリーブ油、その他)、牛乳、カレー粉、ヨーグルト、ステビア、乳等を主要原料とする食品、無塩バター、澱粉配合調味料、カレー粉、にんにく、生姜、ガラムマサラ、クミン、コリアンダー、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、乳化剤、酸味料、着色料(カラメル)、増粘多糖類、メタリン酸Na、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量376kcal、蛋白質21.5g、脂質26.6g、炭水化物14.3g、食塩相当量2g(推定値)

3食	5食
品目	辛くないマーボーなす
原材料名	揚げナス(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、長ねぎ、たけのこ、にら、干し椎茸、甜麺醬、濃口醬油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カロチノイド)、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量231kcal、蛋白質9.1g、脂質14.7g、炭水化物18g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	サーモンフライ
原材料名	アトランティックサーモン(ノルウェー産)、パン粉、サラダ油、卵、小麦粉、澱粉配合調味料、パセリ、別添：タルタルソース(植物油、ピクルス、卵黄、醸造酢、その他)/酸化ケイ素、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酵素、pH調整剤、糊料(キサンタン)、酸味料、乳化剤、イーストフード、香辛料、V.C、ゼラチン、香料、(一部に小麦・卵・さけ・大豆・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量408kcal、蛋白質18.4g、脂質30.7g、炭水化物11.8g、食塩相当量0.7g(推定値)

5食	
品目	家常豆腐
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、麴味噌、濃口醬油、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麺醬、砂糖、澱粉配合調味料、にんにく、生姜、糸唐辛子、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質15.8g、脂質18.2g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食	
品目	ハッシュドポーク
原材料名	玉ねぎ(中国産)、デミグラスソース、豚肉、ぶなしめじ、人参、中濃ソース、サラダ油、ケチャップ、赤ワイン、チキンコンソメ、濃口醬油、澱粉配合調味料、にんにく、パセリ/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、キサンタン)、着色料(カラメル、果実色素)、加工澱粉、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量261kcal、蛋白質12.7g、脂質17g、炭水化物17.4g、食塩相当量1.7g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています