



副 菜

3食

5食倍量

品目 ひき肉と豆腐のにら炒め

原材料名 木綿豆腐(国産)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量135kcal、蛋白質6.6g、脂質11.1g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 なすとツナの揚げ浸し

原材料名 揚げナス(中国製造)、パプリカ、だし汁、ツナフレーク、濃口醤油、本みりん、麦芽糖、寒天/膨張剤、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量72kcal、蛋白質2.7g、脂質4g、炭水化物6.3g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 チーズソースの温野菜サラダ

原材料名 ブロccoli(中国産)、大根、さつまいも、ヤングコーン、フレンチドレッシング、かぼちゃ、クリームチーズ、ヨーグルト、玉ねぎ、にんにく、ブラックペッパー/乳化剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、香辛料、酸味料、pH調整剤、酵素、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量125kcal、蛋白質2.9g、脂質8.2g、炭水化物12.1g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 イカと大根の煮物

原材料名 大根(国産)、だし汁、するめいか、濃口醤油、料理酒、本みりん、砂糖、片栗粉、ゆず、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・いか・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量46kcal、蛋白質5.8g、脂質0.2g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ひじきと切り干し大根のサラダ

原材料名 切り干し大根(中国製造)、ツナフレーク、ひじき、サラダクリーミードレッシング、人参、昆布つゆ、えだまめ、白ごま、米酢、鰹節/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量83kcal、蛋白質4.7g、脂質4.1g、炭水化物7.7g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 春雨サラダ

原材料名 春雨(中国製造)、かに風味蒲鉾、きくらげ、人参、パプリカ、濃口醤油、米酢、ごま油、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/トレハロース、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、香料、着色料(トマト)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量65kcal、蛋白質1.1g、脂質1.7g、炭水化物11.8g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

| | |
|------------|---------------------------------------------|
| 名称 | そうざい |
| 保存方法及び消費期限 | 容器側面に記載 |
| 製造者 | 株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F |
| 内容量 | すべての品目で4人前をお届けしております |

主 菜

| 3食 | 5食 |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目 | ディアボラ風チキンステーキ |
| 原材料名 | 鶏もも肉(タイ産)、玉ねぎ、澱粉配合調味料、煮魚のたれ、スイートコーン、オイルソース、麦芽糖、寒天、にんにく、無塩バター、ブラックペッパー、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、着色料(カラメル)、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量347kcal、蛋白質25.8g、脂質22.7g、炭水化物12.1g、食塩相当量1.8g(推定値) |

| 3食 | 5食 |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目 | ピザバーグ |
| 原材料名 | 合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、パン(ベーグル(牛肉、ソート小麦、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、ナチュラルズ、ケチャップ、ピーマン、玉ねぎ、ソート小麦、人参、パン粉、中濃ソース、サラダ油/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、セルロース)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.E)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C.(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・鶏肉・豚肉・りんごを含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量386kcal、蛋白質24.4g、脂質25.2g、炭水化物18.7g、食塩相当量1.8g(推定値) |

| 3食 | 5食 |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目 | 7品目の野菜塩麹いため |
| 原材料名 | 豚バラ肉(輸入)、ズッキーニ、パプリカ、ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、薄口醤油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量275kcal、蛋白質9.2g、脂質24.1g、炭水化物9.2g、食塩相当量1.3g(推定値) |

| 5食 | |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目 | とり肉と里芋の中華煮 |
| 原材料名 | 鶏もも肉(国産)、だし汁、里芋、料理酒、いんげん、薄口醤油、長ねぎ、砂糖、ガラスープの素、生姜/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量224kcal、蛋白質14.6g、脂質10.8g、炭水化物15.8g、食塩相当量2.3g(推定値) |

| 5食 | |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目 | サワラのフライ 五穀タルタル添え |
| 原材料名 | サワラフライ(国内製造)、サラダ油、パセリ、(ソース)タルタルソース、グレインズミックス(もち麦、人参、キヌア、えんどう、その他)、玉ねぎ、蓮根、乳等を主要原料とする食品、ブラックペッパー/糊料(キサンタン)、調味料(アミノ酸)、乳化剤、メタリン酸Na、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量439kcal、蛋白質18.6g、脂質31.5g、炭水化物19g、食塩相当量0.7g(推定値) |

| 【全商品に関する補足事項】 |
|-------------------------------------------------------------|
| ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています |
| ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く) |
| ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております |
| ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます |
| ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています |
| ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています |