



副 菜

3食

5食倍量

品目 鶏そぼろ大根山椒添え

原材料名 大根(国産)、だし汁、鶏挽肉、醤油麹、濃口醤油、本みりん、サラダ油、砂糖、片栗粉、三つ葉、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/酒精、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり
熱量64kcal、蛋白質3.5g、脂質2.9g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食倍量

品目 蒸し鶏とオクラの和風ナムル

原材料名 蒸し鶏(中国製造)、オクラ、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり
熱量64kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食

5食

品目 高野豆腐の含め煮

原材料名 だし汁(国内製造)、高野豆腐、玉ねぎ、卵、人参、薄口醤油、本みりん、グリーンピース、サラダ油、砂糖/調味料(アミノ酸等)、炭酸K、凝固剤、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり
熱量90kcal、蛋白質5.5g、脂質4.5g、炭水化物7g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食

5食

品目 揚げなすのさっぱりだし酢醤油

原材料名 揚げナス(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、鰹節、生姜/膨張剤、調味料(アミノ酸)、酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり
熱量68kcal、蛋白質1.2g、脂質4.5g、炭水化物5.8g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食

5食

品目 エビと彩り野菜のアヒージョ風

原材料名 バナメイエビ(ベトナム製造)、じゃがいも、ブロッコリー、アスパラガス、蓮根、グリルトマト、オリーブオイル、醤油麹、にんにく、オイルソース/酒精、pH調整剤、糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、香辛料、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり
熱量96kcal、蛋白質4.1g、脂質5.5g、炭水化物8.3g、食塩相当量0.8g(推定値)

5食

品目 マカロニサラダ

原材料名 マカロニ(アメリカ製造)、サラダクリームドレッシング、人参、ローソム、赤ピーマン、食塩、サラダ油、はちみつ、りんご酢、麦芽糖、寒天、パセリ、ホワイト Pepper/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リシ酸(Na)、酸味料、香辛料、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(チコール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 1人前あたり
熱量89kcal、蛋白質2.7g、脂質4g、炭水化物10.6g、食塩相当量1.5g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

	3食	5食
品目	トマトソースハンバーグ	
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入),牛肉),ハンバーグベース(牛肉,ソテーオニオン,つなぎ(パン粉,液全卵),牛脂,その他),トマトソース(トマト,玉ねぎ,オリーブ油,その他),ソテーオニオン,マッシュルーム,パン粉,トマトペースト,砂糖,オリーブオイル,パセリ/調味料(アミノ酸等),酸化防止剤(V.E),pH調整剤,乳化剤,イーストフード,V.C.(一部に小麦・卵・牛肉・鶏肉・豚肉を含む))	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量318kcal、蛋白質19.8g、脂質20.9g、炭水化物15.8g、食塩相当量0.9g(推定値)	

	3食	5食
品目	鶏となすの甘みそ炒め	
原材料名	鶏むね肉(国産)、揚げナス、白味噌、本みりん、いんげん、砂糖、澱粉配合調味料、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、膨張剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質25g、脂質9.3g、炭水化物16.7g、食塩相当量2.2g(推定値)	

	3食	5食
品目	豚のプルコギ風	
原材料名	豚肉(輸入)、玉ねぎ、春雨、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、料理酒、本みりん、ごま油、オイスターソース、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量197kcal、蛋白質11.7g、脂質9.4g、炭水化物16.6g、食塩相当量1.4g(推定値)	

	5食
品目	サーモンフライ
原材料名	アトランティックサーモン(ノルウェー産)、パン粉、サラダ油、卵、小麦粉、パセリ、別添：タルタルソース(植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、その他)/酸化ケイ素、酵素、pH調整剤、糊料(キサンタン)、酸味料、乳化剤、イーストフード、香辛料、V.C、ゼラチン、香料、(一部に小麦・卵・さけ・大豆・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量458kcal、蛋白質22.2g、脂質34.9g、炭水化物10.4g、食塩相当量0.5g(推定値)

	5食
品目	筑前煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、だし汁、里芋、たけのこ、蓮根、人参、本みりん、ごぼう、こんにゃく、濃口醤油、塩こうじ、椎茸、料理酒、きぬさや、砂糖/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量176kcal、蛋白質9.9g、脂質6.6g、炭水化物20.2g、食塩相当量1.8g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています