



副菜

3食

5食倍量

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮
だし汁(国内製造)、大根、椎茸、厚揚げ、濃口醤油、みりん、料理酒、ごま油、砂糖、三つ葉、麦芽糖、寒天、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質2g、脂質2.7g、炭水化物8.8g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 和風オニオンスライスポテトサラダ
ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、マヨネーズ、昆布つゆ、鰹節、オリーブオイル、食塩/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量106kcal、蛋白質1.4g、脂質6.7g、炭水化物10.4g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 えびと豆腐干の中華風サラダ
豆腐干糸(台湾製造)、バナメイエビ、人参、えだまめ、ねぎ塩ドレッシング、きくらげ、ナンプラー、米酢、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/凝固剤、着色料(V.B 2)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、香辛料、増粘多糖類、(一部にえび・ごま・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量71kcal、蛋白質5.9g、脂質4.3g、炭水化物3.1g、食塩相当量1.2g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ふーイリチー
卵(国産)、キャベツ、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚こま肉、くるま麩、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、かつお節、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、加工澱粉、酸化防止剤(V.E)、酸味料、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量97kcal、蛋白質4.2g、脂質7.2g、炭水化物4.1g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ベジタブルクッシュ
卵(国産)、玉ねぎ、牛乳、ウインナー、人参、ブロッコリー、クラッカー、ドライトマトオイル漬け、ナチュラルチーズ、無塩バター、オリーブオイル/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、膨張剤、クエン酸、炭酸Ca、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量174kcal、蛋白質8.4g、脂質11.8g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 キャベツとハムの菜種あえ
キャベツ(国産)、ロースハム、卵、菜の花、薄口醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、麦芽糖、寒天、米酢、食塩/リン酸塩(Na)、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、香辛料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量63kcal、蛋白質4.6g、脂質3.4g、炭水化物4g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	トマトソースハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入),牛肉),ハンバーグベークス(牛肉,ソテーオニオン,つなぎ(パン粉,液全卵),牛脂,その他),トマトソース(トマト,玉ねぎ,大豆油,その他),ソテーオニオン,マッシュルーム,パン粉,トマトペースト,砂糖,オリーブオイル,パセリ/調味料(アミノ酸等),塩化Ca,酸化防止剤(V.E),pH調整剤,乳化剤,イーストフード,V.C.(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量320kcal、蛋白質19.8g、脂質21.1g、炭水化物15.9g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食

5食

品目	豚のプルコギ風
原材料名	豚もも肉(輸入),玉ねぎ,春雨,にら,人参,濃口醤油,ピーマン,赤パプリカ,料理酒,みりん,ごま油,オイスターソース,サラダ油,澱粉配合調味料,にんにく,砂糖,白ごま,麦芽糖,寒天/ソルビット,調味料(アミノ酸等),加工澱粉,糊料(加工澱粉,増粘多糖類),酸味料,香料,(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量197kcal、蛋白質11.7g、脂質9.4g、炭水化物16.6g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食

5食

品目	赤魚の唐揚げ 香味だれ
原材料名	赤魚(アメリカ産),長ねぎ,濃口醤油,キャノーラ油,片栗粉,米酢,料理酒,パプリカ,砂糖,ごま油,水,生姜,にんにく,小ねぎ/酸味料,調味料(アミノ酸等),増粘多糖類,(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量264kcal、蛋白質18.2g、脂質14.3g、炭水化物15.4g、食塩相当量1.7g(推定値)

5食

品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め
原材料名	豚こま肉(輸入),青梗菜,長ねぎ,料理酒,みりん,塩こうじ,生搾り胡麻油,ガラスープの素,サラダ油,薄口醤油,にんにく,片栗粉,澱粉配合調味料,生姜,糸唐辛子,麦芽糖,寒天,ホホワイトペーパー/加工澱粉,調味料(アミノ酸等),トレハロース,酸味料,酒精,増粘多糖類,(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量245kcal、蛋白質15.4g、脂質18.1g、炭水化物7.9g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食

品目	豚肉団子の照り煮
原材料名	豚挽肉(輸入),木綿豆腐,だし汁,ソテーオニオン,菜の花,卵,パン粉,みりん,薄口醤油,白だし,砂糖,片栗粉,生姜の搾り汁,麦芽糖,寒天/凝固剤,調味料(アミノ酸等),酒精,pH調整剤,乳化剤,イーストフード,V.C.,増粘多糖類,(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量280kcal、蛋白質18g、脂質15.6g、炭水化物19.3g、食塩相当量1.6g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています