



## 副 菜

3食

5食倍量

品目	春雨のピリ辛炒め
原材料名	春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏挽肉、人参、濃口醤油、みりん、にら、赤ピーマン、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、豆板醤/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量99kcal、蛋白質2.9g、脂質4.5g、炭水化物11.7g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食

5食倍量

品目	ラタトゥイユ
原材料名	なす(国産)、ズッキーニ、トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)パプリカ、コンソメ、油、トマト、白ワイン、オリーブオイル、赤ワイン、かぼちゃ、にんにく、砂糖、はちみつ、松の実、食塩、デヒドロリン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、亜硫酸塩、カゼインNa、塩化Ca、着色料(チタン)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、pH調整剤ゼラチン、(一部に卵乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり ※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。	熱量95kcal、蛋白質2.1g、脂質7g、炭水化物6.8g、食塩相当量0.5g(推定値)

3食

5食

品目	パンブキンチーズサラダ
原材料名	かぼちゃ(国産)、プロセスチーズ、ベーコン、マヨネーズ、オリーブオイル、白ワイン、ピネガー、ナチュラルチーズ、にんにく、食塩、パセリ、ホワイトペッパー/乳化剤、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量128kcal、蛋白質4.7g、脂質8.2g、炭水化物10.8g、食塩相当量0.5g(推定値)

3食

5食

品目	ふるふき大根
原材料名	だし汁(国内製造)、大根、厚揚げ、西京味噌、みりん、料理酒、砂糖、ゆず、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酵素、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量80kcal、蛋白質2.1g、脂質2g、炭水化物12.4g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食

品目	サラダチキンのオニオンマリネ
原材料名	鶏むね肉(タイ産)、マリネベース、パプリカ、人参、食塩、ぶどう酢、ぶどう糖、砂糖、サラダ油、オレンジ果汁、レモン果汁/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、酢酸Na、香辛料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、ゼラチン、(一部にオレンジ・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量55kcal、蛋白質5.6g、脂質2.9g、炭水化物2.3g、食塩相当量0.6g(推定値)

5食

品目	こんにゃくとごぼうの出汁煮
原材料名	こんにゃく(国内製造)、ごぼう、人参、だし汁、白味噌、ごま油、砂糖、料理酒、薄口醤油、白だし、麦芽糖、寒天、黒ゴマ/水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量66kcal、蛋白質1.2g、脂質2.9g、炭水化物9.7g、食塩相当量1g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主 菜

3食

5食

品目	カレーポークビーンズ
原材料名	豚こま肉(輸入),玉ねぎ,じゃがいも,豆(白いんげん,エジプト豆,赤いんげん,いんげん豆),人参,ウスターソース,赤ワイン,トマトペースト,サラダ油,砂糖,ナチュラルチーズ,にんにく,麦芽糖,寒天,澱粉配合調味料,カレー粉,ナツメグ/着色料(カラメル,果実色素),調味料(アミノ酸等),加工澱粉,酸味料,香料,増粘多糖類(一部に卵・乳成分・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量251kcal、蛋白質14.5g、脂質13.8g、炭水化物20.4g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食

5食

品目	銀サワラの西京みそ焼き
原材料名	銀サワラ(ニュージーランド産)、菜の花、西京味噌、みりん、濃口醤油、料理酒、白だし、生姜、麦芽糖、寒天/糊料(グルテン、加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量201kcal、蛋白質22.1g、脂質7.5g、炭水化物10.9g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食

5食

品目	メンチカツ ブラウンソース添え
原材料名	メンチ(合挽肉(豚肉(輸入),牛肉),卵,ブト <sup>®</sup> オコ,パン粉,キャノーラ油,小麦粉,無塩バター,食塩,麦芽糖,寒天,ブロッコリー),ブラウンソース(デミグラスソース,赤ワイン,中濃ソースはちみつ)/糊料(加工澱粉,増粘多糖類),着色料(カラメル,果実色素),調味料(アミノ酸等),加工pH調整剤,乳化剤,香料,イースト <sup>®</sup> ,酸味料,VC(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量436kcal、蛋白質19g、脂質30.6g、炭水化物22.7g、食塩相当量1.3g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。	

5食

品目	とり肉と里芋の中華煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、里芋、だし汁、料理酒、いんげん、薄口醤油、砂糖、長ねぎ、ガラスープの素、生姜、白ごま/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量209kcal、蛋白質14.3g、脂質11g、炭水化物12.9g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食

品目	豚こまのキノコクリーム煮
原材料名	豚こま肉(輸入),きのこ(ぶなしめじ,ひらたけ,マッシュルーム,エリンギ,椎茸),ホウトクソース,牛乳,玉ねぎ,水乳等を主要原料とする食品,白ワイン,澱粉配合調味料,オリーブオイル,サラダ油,無塩バター,チキンコンソメ,にんにく,食塩,パセリ/調味料(アミノ酸等),加工澱粉,糊料(加工澱粉,キサンタン),メタリン酸Na,香料,乳化剤,酸味料,着色料(カラメル),(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量293kcal、蛋白質16.6g、脂質22.3g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.1g(推定値)

### 【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています