



副 菜

3食

5食倍量

品目

ひき肉と豆腐のにら炒め

原材料名

木綿豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分
表示

熱量134kcal、蛋白質6.6g、脂質11.1g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.6g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

大根の煮物

原材料名

大根(国産)、だし汁、油揚げ、みりん、濃口醤油、料理酒、麦芽糖、寒天、ゆず/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分
表示

熱量66kcal、蛋白質2.6g、脂質2.7g、炭水化物7.1g、食塩相当量0.8g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

ひじきと切り干し大根のサラダ

原材料名

切り干し大根(中国製造)、ツナフレーク、ひじき、マヨネーズ、人参、昆布つゆ、えだまめ、白ごま、米酢、鰹節/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分
表示

熱量111kcal、蛋白質4.7g、脂質7.3g、炭水化物7.8g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

3食

5食倍量

品目

ポークビーンズ

原材料名

大豆(国内製造)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、乳酸(Ca)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分
表示

熱量88kcal、蛋白質5.1g、脂質4.4g、炭水化物8.9g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

蒸し野菜のジェノベーゼソース

原材料名

バジルペースト(アメリカ製造)、かぼちゃ、さつまいも、エリンギ、ヨーグルト、ブロッコリー、人参、蓮根、生搾り胡麻油、昆布茶/調味料(有機酸等)、糊料(ベクチン)、(一部に乳成分・ごまを含む)

栄養成分
表示

熱量121kcal、蛋白質3g、脂質7.8g、炭水化物11.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

1人前あたり

5食

品目

エビと彩り野菜のアヒージョ風

原材料名

バナメイエビ(中国製造)、じゃがいも、ブロッコリー、アスパラガス、蓮根、グリントマト、オリーブオイル、醤油麹、にんにく、オイルソース/酒精、pH調整剤、糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、香辛料、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分
表示

熱量96kcal、蛋白質4.1g、脂質5.5g、炭水化物8.4g、食塩相当量0.8g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	チキン南蛮
原材料名	鶏もも肉(国産)、濃口醤油、キャノーラ油、みりん、米酢、片栗粉、料理酒、砂糖、塩麹、パセリ、ソース（タルタルソース、ゆで卵、マヨネーズ、玉ねぎ、レモン果汁、塩麹）/調味料(アミノ酸等)、糊料(キサンタン)、酸味料、酒精、香辛料、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量567kcal、蛋白質21.4g、脂質46.5g、炭水化物15.4g、食塩相当量2.4g(推定値)

3食

5食

品目	五目つくねの出汁あんかけ
原材料名	鶏挽肉(国産)、木綿豆腐、だし汁、玉ねぎ、人参、蓮根、干し椎茸、卵、みりん、白だし、薄口醤油、小ねぎ、片栗粉、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量145kcal、蛋白質12.5g、脂質7.9g、炭水化物7.6g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食

5食

品目	7品目の野菜塩麹いため
原材料名	豚バラ肉(輸入)、ズッキーニ、パプリカ、ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、薄口醤油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量274kcal、蛋白質9.2g、脂質24.1g、炭水化物9.2g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食

品目	ハッシュドボーク
原材料名	玉ねぎ(中国産)、デミグラスソース、豚こま肉、ぶなしめじ、人参、中濃ソース、サラダ油、ケチャップ、赤ワイン、チキンコンソメ、濃口醤油、澱粉配合調味料、にんにく、パセリ/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、キサンタン)、着色料(カラメル、果実色素)、加工澱粉、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質12.2g、脂質16.3g、炭水化物16.3g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食

品目	筑前煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、だし汁、里芋、たけのこ、蓮根、人参、みりん、ごぼう、こんにゃく、濃口醤油、塩こうじ、椎茸、料理酒、きぬさや、砂糖/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量177kcal、蛋白質10g、脂質6.6g、炭水化物20.3g、食塩相当量1.8g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています