



副菜

3食

5食倍量

品目 ささみとオクラの和風ナムル

原材料名 鶏むね肉(中国製造)、オクラ、長ねぎ、薄口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 かぼちゃのそぼろあんかけ

原材料名 かぼちゃ(国産)、だし汁、鶏挽肉、みりん、濃口醤油、料理酒、サラダ油、片栗粉、小ねぎ、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量84kcal、蛋白質3.3g、脂質2.9g、炭水化物12.3g、食塩相当量0.4g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 高野豆腐のそぼろ煮

原材料名 だし汁(国内製造)、高野豆腐、鶏挽肉、薄口醤油、みりん、サラダ油、料理酒、砂糖、片栗粉、三つ葉、生姜、麦芽糖、寒天/炭酸K、調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量116kcal、蛋白質8.3g、脂質7.2g、炭水化物4.7g、食塩相当量1.1g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 ズッキーニのごまマヨ炒め

原材料名 ズッキーニ(国産)、ベーコン、マヨネーズ、サラダ油、白ごま、食塩、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量123kcal、蛋白質2.9g、脂質11.3g、炭水化物2.8g、食塩相当量0.5g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 ブロccoliーと卵のデリ風サラダ

原材料名 ブロccoliー(中国産)、ゆで卵、じゃがいも、ドレッシング、キャロットサラダ、マスタード、ホワイトペッパー/糊料(キサンタン、加工澱粉)、乳化剤、調味料(アミノ酸)、香辛料、酢酸Na、グリシン、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部に卵・オレンジ・大豆・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量101kcal、蛋白質4.7g、脂質7.1g、炭水化物5.8g、食塩相当量0.5g(推定値)  
1人前あたり

5食

品目 スナップえんどうとちくわのおかか炒め

原材料名 スナップえんどう(ペルー産)、パプリカ、竹輪、薄口醤油、ごま油、白だし、レモン果汁、鰹節、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量61kcal、蛋白質3.2g、脂質2.5g、炭水化物7.2g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主 菜

3食

5食

品目	白身魚のフライ
原材料名	パンガシウス(ベトナム産)、キャノーラ油、パン粉、卵、小麦粉、パセリ、食塩、別添：タルタルソース(植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、その他)/リン酸(Na)、糊料(キサンタン)、酸味料、香辛料、pH調整剤、イーストフード、香料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量223kcal、蛋白質12.9g、脂質16.4g、炭水化物5.9g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食

5食

品目	鶏肉のごまだれ焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、キャベツ、煮魚のたれ、白ごま、澱粉配合調味料、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質18.1g、脂質17g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.3g(推定値)

3食

5食

品目	大豆入りドライカレー
原材料名	豚挽肉(輸入)、ソテードオニオン、人参、大豆、ケチャップ、ピーマン、トマトペースト、ウスターソース、サラダ油、赤ワイン、無塩バター、はちみつ、にんにく、ガラムマサラ、カレー粉、パセリ/着色料(カラメル、果実色素)、乳酸(Ca)、調味料(アミノ酸)、香料、酸味料、(一部に乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量302kcal、蛋白質15.3g、脂質19.5g、炭水化物21.5g、食塩相当量0.9g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

5食

品目	山芋入り軟骨つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、鶏やげん軟骨、だし汁、とろろ、蓮根、片栗粉、塩麹、みりん、濃口醤油、長ねぎ、砂糖、麦芽糖、寒天、生姜、ホワイトペッパー/調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量203kcal、蛋白質17.8g、脂質8.9g、炭水化物13.9g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目	鶏肉のマーマレード焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、食塩、セルフィーユ/酸味料、酒精、増粘多糖類、香料、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量295kcal、蛋白質22.9g、脂質19.2g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.4g(推定値)

### 【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています  
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)  
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております  
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます  
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています  
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています