



副 菜

3食

5食倍量

品目 鶏そぼろ大根山椒添え

原材料名 だし汁(国内製造)、大根、鶏挽肉、醤油麹、みりん、濃口醤油、オリーブオイル、砂糖、片栗粉、三つ葉、麦芽糖、寒天、生姜、別添：山椒、山椒/酒精、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量90kcal、蛋白質4.5g、脂質4.4g、炭水化物8.5g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 小松菜のチャプチェ風

原材料名 小松菜(国産)、春雨、豚挽肉、しめじ、きくらげ、オイスターソース、人参、みりん、濃口醤油、ごま油、料理酒、サラダ油、生姜、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質3.1g、脂質4.3g、炭水化物7.5g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ひよこ豆とソーセージの煮込み

原材料名 ソーセージ(国内製造)、グリルトマト、ひよこ豆、玉ねぎ、白ワイン、オリーブオイル、チキンコンソメ、にんにく、麦芽糖、寒天、パセリ/カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、香料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量142kcal、蛋白質5.4g、脂質9.4g、炭水化物8g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 切り干し大根のフレンチサラダ和え

原材料名 切り干し大根(中国製造)、黄パプリカ、玉ねぎ、調味酢、人参、ロースハム、オリーブオイル、白ワインビネガー、麦芽糖、寒天、セルフィーユ、ホワイトペッパー/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、カゼインNa、酸味料、酸化防止剤(V.C)、香辛料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量107kcal、蛋白質3g、脂質2.1g、炭水化物20.8g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 和惣菜ポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダベース(国内製造)、蓮根、マヨネーズ、ひじき、濃口醤油、大豆、乳等を主要原料とする食品、人参、白ごま、砂糖、鰹節、穀物酢/グリシン、糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、凝固剤、乳酸(Ca)、乳化剤、メタリン酸Na、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量91kcal、蛋白質1.7g、脂質5.2g、炭水化物9.9g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 カリフラワーの天ぷら

原材料名 カリフラワー(国産)、卵、小麦粉、キャノーラ油、白だし、昆布茶、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量112kcal、蛋白質3.4g、脂質7.5g、炭水化物8.1g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
製造所	東京都文京区白山5-36-8 武蔵野ビル2F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	サバの味噌漬け焼き
原材料名	さば(ノルウェー産)、麴味噌、白味噌、料理酒、みりん、長ねぎ、澱粉配合調味料、砂糖、生姜、白ごま、ごま油/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、酒精、(一部に卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量356kcal、蛋白質19g、脂質28.3g、炭水化物9.4g、食塩相当量2.3g(推定値)

3食	5食
品目	マカロニえびグラタン
原材料名	牛乳(国内製造)、マカロニ、バナメイエビ、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ベーコン、マツシュールーム、ホワイトソース、ブロッコリー、乳等を主要原料とする食品、白ワイン、オリーブオイル、サラダ油、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、糊料(セルロース)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、香料、乳化剤、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量335kcal、蛋白質17.4g、脂質19.4g、炭水化物23.5g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	鶏むね肉と栗の旨煮
原材料名	鶏むね肉(国産)、栗、玉こんにゃく、人参、ごぼう、煮魚のたれ、干し椎茸、濃口醤油、いんげん、澱粉配合調味料、ごま油/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、水酸化Ca、酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量154kcal、蛋白質12g、脂質3.4g、炭水化物21.4g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	サーモンフライ
原材料名	アトランティックサーモン(ノルウェー産)、パン粉、キャノーラ油、卵、小麦粉、パセリ、別添：タルタルソース(植物油、ピクルス、卵黄、醸造酢、その他)/酸化ケイ素、酵素、pH調整剤、糊料(キサンタン)、酸味料、乳化剤、イーストフード、香辛料、V.C、ゼラチン、香料、(一部に小麦・卵・さけ・大豆・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量458kcal、蛋白質22.2g、脂質34.8g、炭水化物10.4g、食塩相当量0.5g(推定値)

5食	
品目	家常豆腐
原材料名	豚こま肉(輸入)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、麴味噌、濃口醤油、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麴醬、砂糖、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、糸唐辛子、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量249kcal、蛋白質16g、脂質18.4g、炭水化物9g、食塩相当量2.2g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています