



副 菜

3食

5食倍量

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮
だし汁(国内製造)、大根、椎茸、厚揚げ、濃口醤油、みりん、料理酒、ごま油、砂糖、三つ葉、麦芽糖、寒天、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質2g、脂質2.7g、炭水化物8.8g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ラタトゥイユ
なす(国産)、ズッキーニ、トマト、玉ねぎ、大豆油、その他パプリカ、コンソメ、油、トマトペースト、白ワイン、オリーブオイル、赤ワイン、カスタード、にんにく、砂糖、はちみつ、松の実、食塩、デイル、ホワイトペパー、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C.亜硫酸塩)、ゲル化Na、塩化Ca、着色料(チタン)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、pH調整剤、ゼラチン、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量95kcal、蛋白質2.1g、脂質7g、炭水化物6.8g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 いかと香味野菜のマリネ
マリネベース(国内製造)、するめいか、人参、黄パプリカ、レモンドレッシング、ブラックオリーブ、白ワインビネガー、麦芽糖、寒天、デイル/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、香辛料、グルコン酸鉄、香料、(一部に小麦・乳成分・いか・大豆・鶏肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量76kcal、蛋白質7.3g、脂質3.8g、炭水化物3.5g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 れんこんの竜田揚げ
蓮根(中国産)、キャノーラ油、濃口醤油、片栗粉、みりん、液体だし、砂糖、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量88kcal、蛋白質0.9g、脂質4.5g、炭水化物11.5g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 彩り野菜のパスタサラダ ツナマヨ和え
ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、えだまめ、グリルトマト、マヨネーズ、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、食塩、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量134kcal、蛋白質6.1g、脂質7.5g、炭水化物11.2g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

5食

品目 かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ
さつまいも(国産)、かぼちゃ、マヨネーズ、レーズン、クルミ、はちみつ、マスタートード、りんご酢、オリーブオイル、パセリ、食塩/調味料(アミノ酸)、酸味料、(一部に卵・くるみ・大豆・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量129kcal、蛋白質1.2g、脂質6.8g、炭水化物17.8g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目 トッカルビ風ハンバーグ 原材料名 豚挽肉(輸入)、卵、玉ねぎ、パン粉、砂糖、濃口醤油、澱粉配合調味料、にんにく、サラダ油、コチジャン、白ごま、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、pH調整剤、イーストフード、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む) 栄養成分表示 1人前あたり 熱量298kcal、蛋白質19.6g、脂質18.8g、炭水化物16.5g、食塩相当量1.6g(推定値)	品目 豚肉とレンコンのイタリア風煮込み 原材料名 豚こま肉(輸入)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、澱粉配合調味料、チキンコンソメ、にんにく、昆布茶、麦芽糖、寒天、食塩、オレガノ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、塩化Ca、増粘多糖類、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む) 栄養成分表示 1人前あたり 熱量251kcal、蛋白質12.9g、脂質17.1g、炭水化物14.8g、食塩相当量1.4g(推定値)
3食	5食
品目 鶏もも肉のかつ節衣揚げ 原材料名 鶏もも肉(ブラジル産)、片栗粉、キャノーラ油、塩麹、白だし、レモン、鰹節、生姜、バセリ/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む) 栄養成分表示 1人前あたり 熱量323kcal、蛋白質17.8g、脂質23.8g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.1g(推定値)	品目 ごはんにぴったりガバオミート 原材料名 鶏挽肉(国産)、ピーマン(黄、緑、赤)、玉ねぎ、シーズニングソース、オイスターソース、ナンブラー、みりん、料理酒、ごま油、生姜、サラダ油、にんにく、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、ドライバジル/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、水酸化Ca、加工澱粉、トレハロース、香料、酸味料、(一部に乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) 栄養成分表示 1人前あたり 熱量208kcal、蛋白質16.9g、脂質12.9g、炭水化物7.4g、食塩相当量1.9g(推定値)
5食	【全商品に関する補足事項】 ※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く) ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています
品目 鶏肉とさつまいものシュクメルリ風 原材料名 牛乳(国内製造)、鶏もも肉、さつまいも、玉ねぎ、乳等を主要原料とする食品、ホワイトソース、白ワイン、にんにく、無塩バター、澱粉配合調味料、オリーブオイル、チキンコンソメ、食塩、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、乳化剤、香料、メタリン酸Na、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む) 栄養成分表示 1人前あたり 熱量267kcal、蛋白質11.9g、脂質16.7g、炭水化物18.7g、食塩相当量1.1g(推定値)	