



副 菜

3食

5食倍量

品目 蒸し野菜のツナソース

原材料名 かぼちゃ(国産)、さつまいも、エリンギ、ツナフレック、人参、ブロッコリー、マヨネーズ、蓮根、ヨーグルト、食塩/調味料(アミノ酸)、糊料(ペクチン)、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量118kcal、蛋白質3.8g、脂質7.6g、炭水化物10.2g、食塩相当量0.3g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 五目豆

原材料名 だし汁(国内製造)、大豆、ごぼう、人参、こんにゃく、干し椎茸、濃口醤油、きぬさや、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、乳酸(Ca)、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量55kcal、蛋白質3.7g、脂質1.3g、炭水化物9.1g、食塩相当量0.7g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 イカと大根の煮物

原材料名 大根(国産)、だし汁、するめいか、濃口醤油、料理酒、みりん、砂糖、片栗粉、ゆず、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・いか・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量46kcal、蛋白質5.8g、脂質0.2g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.7g(推定値)

1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ペンネとキャベツのバジルソテー

原材料名 キャベツ(国産)、ペンネ、ベーコン、白ワイン、オリーブオイル、サラダ油、バジルペースト、にんにく、昆布茶、食塩/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量121kcal、蛋白質3.2g、脂質7.7g、炭水化物10.1g、食塩相当量0.7g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 金ごま入りシンプルごぼうサラダ

原材料名 ごぼう(中国産)、人参、金ごまドレッシング、サラダクリーミードレッシング、白ごま、濃口醤油/調味料(アミノ酸等)、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、甘味料(スクラロース)、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量81kcal、蛋白質1.2g、脂質5.4g、炭水化物8.1g、食塩相当量0.5g(推定値)

1人前あたり

5食

品目 厚揚げのピザ焼き

原材料名 厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、ケチャップ、トマトペースト、ベーコン、マッシュルーム、サラダ油、ナチュラルチーズ、食塩/加工澱粉、凝固剤、酵素、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量73kcal、蛋白質2.4g、脂質4.4g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.4g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	豚肉と茄子の黒酢炒め
原材料名	豚バラ肉(輸入)、揚げナス、中華合わせ調味料、玉ねぎ、濃口醤油、ごま油、サラダ油、大麦黒酢、小ねぎ、麦芽糖、寒天/膨張剤、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル)、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量472kcal、蛋白質13g、脂質41.2g、炭水化物16g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食

5食

品目	デミグラスソースハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、卵、赤ワイン、玉ねぎ、ダイズトマト、デミグラスソース、パン粉、塩麹はちみつ、無塩バター、麦芽糖、寒天、ナツメグ、バセリ/着色料(果実色素、カラメル)、香料、酸味料、クエン酸、pH調整剤、イーストフード、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量294kcal、蛋白質19.3g、脂質19.7g、炭水化物11.9g、食塩相当量1.1g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

3食

5食

品目	チキン南蛮
原材料名	鶏もも肉(国産)、タルタルソース、ゆで卵、濃口醤油、キャノーラ油、みりん、米酢、片栗粉、マヨネーズ、料理酒、玉ねぎ、砂糖、塩麹、レモン果汁、バセリ/調味料(アミノ酸等)、糊料(キサンタン)、酸味料、酒精、香辛料、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量567kcal、蛋白質21.4g、脂質46.5g、炭水化物15.4g、食塩相当量2.4g(推定値)

5食

品目	回鍋肉
原材料名	豚こま肉(輸入)、キャベツ、回鍋肉のタレ、ピーマン、長ねぎ、サラダ油、料理酒、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質15.2g、脂質19.4g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目	鶏肉のマーマレード焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、食塩、セルフィーユ/酸味料、酒精、増粘多糖類、香料、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量295kcal、蛋白質22.9g、脂質19.2g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています