



## 副 菜

3食

5食倍量

品目 春雨のピリ辛炒め

原材料名 春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏挽肉、人参、濃口醤油、みりん、にら、赤ピーマン、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、豆板醤/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量99kcal、蛋白質2.9g、脂質4.5g、炭水化物11.7g、食塩相当量1.1g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 ひよこ豆とソーセージの煮込み

原材料名 ソーセージ(国内製造)、グリルトマト、ひよこ豆、玉ねぎ、白ワイン、オリーブオイル、チキンコンソメ、にんにく、麦芽糖、寒天、バセリ/カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、香料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量142kcal、蛋白質5.4g、脂質9.4g、炭水化物8g、食塩相当量0.8g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 ふーイリチー

原材料名 卵(国産)、キャベツ、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚こま肉、くるま麩、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、かつお節、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、加工澱粉、酸化防止剤(V.E)、酸味料、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質5.2g、脂質7.3g、炭水化物5.8g、食塩相当量1.4g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 花野菜とチキンのコブサラダ

原材料名 蒸し鶏(中国製造)、カリフラワー、ブロッコリー、ロマネスコ、コブサラダドレッシング、マヨネーズ、麦芽糖、寒天、食塩、パプリカパウダー/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、香辛料、酸味料、甘味料(ステビア)、グリシン、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量136kcal、蛋白質5.3g、脂質11.2g、炭水化物4g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 きざみ昆布の煮物

原材料名 昆布(国内製造)、さつま揚げ、干し椎茸、人参、薄口醤油、料理酒、みりん、針しょうが/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量63kcal、蛋白質3.2g、脂質0.6g、炭水化物16.7g、食塩相当量3.7g(推定値)  
1人前あたり

5食

品目 マカロニサラダ

原材料名 マカロニ(アメリカ製造)、マヨネーズ、人参、ロースハム、赤ピーマン、食塩、サラダ油、はちみつ、りんご酢、麦芽糖、寒天、バセリ、ホワイトペッパー/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、カゼインNa、リン酸(Na)、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量131kcal、蛋白質2.6g、脂質9.1g、炭水化物9.9g、食塩相当量1.4g(推定値)  
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

|            |                                             |
|------------|---------------------------------------------|
| 名称         | そうざい                                        |
| 保存方法及び消費期限 | 容器側面に記載                                     |
| 製造者        | 株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F |
| 内容量        | すべての品目で4人前をお届けしております                        |

## 主 菜

| 3食               | 5食                                                                                                                                                                | 3食                                          | 5食                                                                                                                      |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目               | 銀サワラの西京みそ焼き                                                                                                                                                       | 品目                                          | 鶏チリ                                                                                                                     |
| 原材料名             | 銀サワラ(ニュージーランド産)、菜の花、西京味噌、みりん、濃口醤油、料理酒、白だし、生姜、麦芽糖、寒天/糊料(グルテン、加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む)                                                  | 原材料名                                        | 鶏むね肉(国産)、チリソース、玉ねぎ、キャノーラ油、片栗粉、澱粉配合調味料、ごま油、小ねぎ、にんにく、生姜/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、着色料(カロチノイド)、(一部に卵・ごま・大豆・鶏肉を含む) |
| 栄養成分表示<br>1人前あたり | 熱量201kcal、蛋白質22.1g、脂質7.5g、炭水化物10.9g、食塩相当量1.5g(推定値)                                                                                                                | 栄養成分表示<br>1人前あたり                            | 熱量286kcal、蛋白質22g、脂質16g、炭水化物15g、食塩相当量1.5g(推定値)                                                                           |
| 3食               | 5食                                                                                                                                                                | 5食                                          |                                                                                                                         |
| 品目               | ごはんにぴったり！豚こまのルーローハン風                                                                                                                                              | 品目                                          | とり肉と里芋の中華煮                                                                                                              |
| 原材料名             | 豚こま肉(輸入)、厚揚げ、たけのこ、玉ねぎ、小松菜、濃口醤油、オイスターソース、砂糖、料理酒、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、ナンプラー、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、五香粉/ソルビット、加工澱粉、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酵素、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む) | 原材料名                                        | 鶏もも肉(国産)、里芋、だし汁、料理酒、いんげん、薄口醤油、砂糖、長ねぎ、ガラスープの素、生姜、白ごま/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)      |
| 栄養成分表示<br>1人前あたり | 熱量275kcal、蛋白質17.7g、脂質19.6g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.6g(推定値)                                                                                                               | 栄養成分表示<br>1人前あたり                            | 熱量209kcal、蛋白質14.3g、脂質11g、炭水化物12.9g、食塩相当量1.6g(推定値)                                                                       |
| 5食               |                                                                                                                                                                   | 【全商品に関する補足事項】                               |                                                                                                                         |
| 品目               | 豚肉とまいたけのソテー                                                                                                                                                       | ※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています |                                                                                                                         |
| 原材料名             | 豚こま肉(輸入)、舞茸、長ねぎ、料理酒、オイスターソース、濃口醤油、砂糖、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天、澱粉配合調味料/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、加工澱粉、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)                        | ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)             |                                                                                                                         |
| 栄養成分表示<br>1人前あたり | 熱量273kcal、蛋白質19.6g、脂質20g、炭水化物8.4g、食塩相当量1.1g(推定値)                                                                                                                  | ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております        |                                                                                                                         |
|                  |                                                                                                                                                                   | ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます               |                                                                                                                         |
|                  |                                                                                                                                                                   | ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています           |                                                                                                                         |
|                  |                                                                                                                                                                   | ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています             |                                                                                                                         |