



副 菜

3食

5食倍量

品目

鶏そぼろ大根山椒添え

原材料名

だし汁(国内製造)、大根、鶏挽肉、醤油
麴、みりん、濃口醤油、オリーブオイル、
砂糖、片栗粉、三つ葉、麦芽糖、寒天、生
姜、別添：山椒、山椒/酒精、調味料(アミ
ノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さ
ば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分
表示

熱量90kcal、蛋白質4.5g、脂質4.4g、炭水
化物8.5g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

温野菜のさっぱりマリネサラダ

原材料名

しめじ(国産)、ブロッコリー、ヤング
コーン、人参、蓮根、おろし野菜ドレッシ
ング、トマトドレッシング、マリネベー
ス、麦芽糖、寒天/糊料(増粘多糖類、加工
澱粉)、香辛料、調味料(アミノ酸等)、(一
部に小麦・卵・大豆・りんごを含む)

栄養成分
表示

熱量64kcal、蛋白質1.7g、脂質3.3g、炭水
化物7.9g、食塩相当量0.7g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

ひじきと切り干し大根のサラダ

原材料名

切り干し大根(中国製造)、ツナフレーク、
ひじき、マヨネーズ、人参、昆布つゆ、え
だまめ、白ごま、米酢、鰹節/調味料(アミ
ノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・
卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分
表示

熱量118kcal、蛋白質4.8g、脂質8.1g、炭
水化物7.6g、食塩相当量0.8g(推定値)

1人前あたり

3食

5食倍量

品目

小松菜のチャブチェ風

原材料名

小松菜(国産)、春雨、豚挽肉、しめじ、き
くらげ、オイスターソース、人参、みり
ん、濃口醤油、ごま油、料理酒、サラダ
油、生姜、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒
天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊
料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味
料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を
含む)

栄養成分
表示

熱量78kcal、蛋白質3.1g、脂質4.3g、炭水
化物7.5g、食塩相当量0.5g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

厚揚げのえのき中華あん

原材料名

厚揚げ(国内製造)、えのきたけ、長ねぎ、
料理酒、ごま油、薄口醤油、片栗粉、ガラ
スープの素、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天/
加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ
酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、増粘
多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・
ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分
表示

熱量86kcal、蛋白質1.9g、脂質6g、炭水
化物5.4g、食塩相当量0.5g(推定値)

1人前あたり

5食

品目

具沢山オムレツ

原材料名

卵(国産)、じゃがいも、ナチュラルチー
ズ、ベーコン、グリーンピース、澱粉配合調
味料/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱
粉、増粘多糖類)、加工澱粉、リン酸塩
(Na)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸
Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・
乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分
表示

熱量155kcal、蛋白質9.9g、脂質8.3g、炭
水化物9.6g、食塩相当量0.7g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目 油淋鶏

原材料名 鶏もも肉(国産)、長ねぎ、キャノーラ油、濃口醤油、米酢、片栗粉、パプリカ、砂糖、ごま油、生姜、料理酒、澱粉配合調味料、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量354kcal、蛋白質17.5g、脂質26.1g、炭水化物13.3g、食塩相当量1.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 大豆入りドライカレー

原材料名 豚挽肉(輸入)、ソテードオニオン、人参、大豆、ケチャップ、ピーマン、トマトペースト、ウスターソース、サラダ油、赤ワイン、無塩バター、にんにく、はちみつ、食塩、ガラムマサラ、カレー粉、セルフィーユ/着色料(カラメル、果実色素)、乳酸(Ca)、調味料(アミノ酸)、香料、酸味料、(一部に乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量279kcal、蛋白質14.1g、脂質18g、炭水化物19.7g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 豚肉のさっぱり煮こみ

原材料名 豚うで肉(輸入)、ゆで卵、煮魚のたれ、ごぼう、米酢、澱粉配合調味料、小ねぎ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量357kcal、蛋白質24.8g、脂質18.7g、炭水化物20.4g、食塩相当量3g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 牛肉とポテトの甘辛炒め

原材料名 牛バラ肉(輸入)、じゃがいも、玉ねぎ、赤ピーマン、煮魚のたれ、にんにくの芽、サラダ油、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量372kcal、蛋白質12.5g、脂質28.8g、炭水化物19.8g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 筑前煮

原材料名 鶏もも肉(国産)、だし汁、里芋、たけのこ、蓮根、人参、みりん、ごぼう、こんにゃく、濃口醤油、塩こうじ、椎茸、料理酒、きぬさや、砂糖/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量177kcal、蛋白質10g、脂質6.6g、炭水化物20.3g、食塩相当量1.8g(推定値)
1人前あたり

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています