



副 菜

3食

5食倍量

品目 ほぐし鶏とたまごのポテトサラダ

原材料名 ポテトベース(国内製造)、蒸し鶏、ゆで卵、マヨネーズ、えだまめ、マスタード、塩麴、パプリカパウダー/調味料(アミノ酸)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、酒精、酸味料、(一部に卵・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量120kcal、蛋白質6.2g、脂質7.9g、炭水化物5.9g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 れんこんの竜田揚げ

原材料名 蓮根(中国産)、キャノーラ油、濃口醤油、片栗粉、みりん、液体だし、砂糖、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量88kcal、蛋白質0.9g、脂質4.5g、炭水化物11.5g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 高野豆腐の含め煮

原材料名 だし汁(国内製造)、高野豆腐、玉ねぎ、卵、人参、薄口醤油、みりん、グリーンピース、サラダ油、砂糖/調味料(アミノ酸等)、炭酸K、凝固剤、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量90kcal、蛋白質5.5g、脂質4.5g、炭水化物7g、食塩相当量1.2g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 じゃがいもの揚げニョッキトマトソース

原材料名 ニョッキ(国内製造)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、玉ねぎ、ほうれん草、オリーブオイル、キャノーラ油、はちみつ、塩麴、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、塩化Ca、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量156kcal、蛋白質2.5g、脂質8g、炭水化物18.7g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮

原材料名 だし汁(国内製造)、大根、椎茸、厚揚げ、濃口醤油、みりん、料理酒、ごま油、砂糖、三つ葉、麦芽糖、寒天、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質2g、脂質2.7g、炭水化物8.8g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 キャベツとハムの菜種あえ

原材料名 キャベツ(国産)、ロースハム、卵、菜の花、薄口醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、麦芽糖、寒天、米酢、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸(Na)、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、酒精、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量63kcal、蛋白質4.6g、脂質3.4g、炭水化物4.2g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	たくさん野菜のミートグラタン
原材料名	豚挽肉(輸入)、デミグラスソース、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、人参、じゃがいも、ブロッコリー、蓮根、サラダ油、塩麹、チキンコンソメ、濃口醤油/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酒精、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量350kcal、蛋白質22.5g、脂質23.4g、炭水化物16.8g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食

5食

品目	なすと豚肉のみそ炒め
原材料名	豚こま肉(輸入)、なす、玉ねぎ、ピーマン、麴味噌、人参、料理酒、みりん、キャノーラ油、濃口醤油、ごま油、サラダ油、砂糖、塩こうじ、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量266kcal、蛋白質15.2g、脂質19.2g、炭水化物11.8g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食

5食

品目	塩こうじハンバーグ
原材料名	木綿豆腐(国内製造)、鶏挽肉、豚挽肉、だし汁、長ねぎ、パン粉、大根おろし、塩麹、卵、濃口醤油、人参、みりん、片栗粉、砂糖、小ねぎ、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、イーストフード、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量205kcal、蛋白質14.2g、脂質10.2g、炭水化物15.3g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食

品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め
原材料名	豚こま肉(輸入)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、みりん、塩こうじ、生搾り胡麻油、ガラスープの素、サラダ油、薄口醤油、にんにく、片栗粉、澱粉配合調味料、生姜、糸唐辛子、麦芽糖、寒天、ホワイトペーパー/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量245kcal、蛋白質15.4g、脂質18.1g、炭水化物7.9g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食

品目	ごぼう&ポテトの肉巻き
原材料名	豚ロース(輸入)、ごぼう、じゃがいも、煮魚のたれ、サラダ油、濃口醤油、パセリ/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量406kcal、蛋白質27.9g、脂質27.7g、炭水化物13.7g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています