



副 菜

3食

5食倍量

品目

きんぴらごぼう

原材料名

ごぼう(中国産)、蓮根、だし汁、人参、みりん、薄口醤油、料理酒、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分
表示

熱量82kcal、蛋白質1.6g、脂質3.1g、炭水化物12.1g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

じゃがいもとレンズ豆のクリーム煮

原材料名

じゃがいも(中国産)、玉ねぎ、牛乳、乳等を主要原料とする食品、マッシュルーム、レンズ豆、ホワイトソース、オリーブオイル、塩昆布、食塩/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、メタリン酸Na、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分
表示

熱量117kcal、蛋白質2.5g、脂質6.9g、炭水化物12g、食塩相当量0.3g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

いんげんとベーコンのごまドレサラダ

原材料名

いんげん(中国産)、ごまドレッシング、ベーコン、長ねぎ、サラダ油、料理酒、白ごま、砂糖、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、甘味料(スクラロース)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、着色料(カラメル、コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分
表示

熱量95kcal、蛋白質2.7g、脂質7.5g、炭水化物4.7g、食塩相当量0.6g(推定値)

1人前あたり

3食

5食倍量

品目

春雨サラダ

原材料名

春雨(中国製造)、キャロットサラダ、きくらげ、ロースハム、濃口醤油、ピーマン、ごま油、砂糖、米酢、白ごま、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、リン酸(Na)、酢酸Na、グリシン、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・オレンジ・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分
表示

熱量62kcal、蛋白質0.9g、脂質1.8g、炭水化物11g、食塩相当量0.5g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

ベジタブルキッシュ

原材料名

卵(国産)、玉ねぎ、牛乳、ウインナー、人参、フロコリー、クラッカー、ドライトマトオイル漬け、ナチュラルチーズ、無塩バター、オリーブオイル/加工澱粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、pH調整剤、膨張剤、クエン酸、炭酸Ca、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉を含む)

栄養成分
表示

熱量174kcal、蛋白質8.4g、脂質11.8g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.1g(推定値)

1人前あたり

5食

品目

きのこベーコンのニンニク醤油炒め

原材料名

しめじ(国産)、エリンギ、舞茸、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、にんにく、砂糖、無塩バター、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分
表示

熱量67kcal、蛋白質3.1g、脂質4.3g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.5g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	サバの味噌漬け焼き
原材料名	さば(ノルウェー産)、味噌、白味噌、料理酒、みりん、長ねぎ、澱粉配合調味料、砂糖、生姜、白ごま、ごま油/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、酒精、(一部に卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量356kcal、蛋白質19g、脂質28.3g、炭水化物9.4g、食塩相当量2.3g(推定値)

3食	5食
品目	鶏ムネ肉の甘辛衣揚げ
原材料名	鶏むね肉(国産)、砂糖、濃口醤油、キャノーラ油、片栗粉、みりん、澱粉配合調味料、にんにく、白ごま、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量324kcal、蛋白質24.9g、脂質16.6g、炭水化物20.4g、食塩相当量1.8g(推定値)

3食	5食
品目	豚肉のすき焼き仕立て
原材料名	豚こま肉(輸入)、白菜、玉ねぎ、糸こんにゃく、煮魚のたれ、ごぼう、人参、料理酒、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、三つ葉/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、水酸化Ca、酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量228kcal、蛋白質14.4g、脂質15.5g、炭水化物11.7g、食塩相当量1.1g(推定値)

5食	
品目	辛くない本格スパイスドライカレー
原材料名	豚挽肉(輸入),玉ねぎ,人参,ズッキーニ,赤パプリカ,舞茸,トマトピューレ,りんごピューレ,白味噌,サラダ油,クミン,コリアンダー,チキンコンソメ,ナンプラー,ガラムマサラ,にんにく,生姜,オレガノ,シナモン,別添:一味唐辛子/調味料(アミノ酸等),クエン酸,酸味料,増粘多糖類,香料,乳酸Ca,酸化防止剤(V.C),酒精,着色料(カラメル),(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示	熱量235kcal,蛋白質14g,脂質16g,炭水化物13.6g,食塩相当量1.6g(推定値)
1人前あたり	

5食	
品目	ドイツ風ミートローフ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)/パヴァー(牛肉/ホウレン草、つなぎ(パスタ粉、液全卵、牛脂その他)/カッテージチーズ、パスタ、赤インゲン豆、粒マスタード、はちみつ、オリーブオイル、加工澱粉調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、果実色素)、酢酸Na、乳酸Na、pH調整剤、酸化防止剤(VC、VE)、イーストフード、香料、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示	熱量316kcal、蛋白質19.8g、脂質21g、炭水化物15.1g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり ※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

【全商品に関する補足事項】	
※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています	
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)	
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております	
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます	
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています	
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	