



副 菜

3食

5食倍量

品目	花野菜とチキンのコブサラダ
原材料名	蒸し鶏(中国製造)、カリフラワー、ブロッコリー、ロマネスコ、コブサラダドレッシング、マヨネーズ、麦芽糖、寒天、食塩、パプリカパウダー/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、香辛料、酸味料、甘味料(ステビア)、グリシン、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量136kcal、蛋白質5.3g、脂質11.2g、炭水化物4g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食

5食

品目	いり豆腐
原材料名	木綿豆腐(国内製造)、卵、鶏挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量96kcal、蛋白質4.9g、脂質6.9g、炭水化物3.9g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食

品目	蒸し野菜のジェノベーゼソース
原材料名	バジルペースト(アメリカ製造)、かぼちゃ、さつまいも、エリンギ、ヨーグルト、ブロッコリー、人参、蓮根、生搾り胡麻油、昆布茶/調味料(有機酸等)、糊料(ベクチン)、(一部に乳成分・ごまを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量121kcal、蛋白質3g、脂質7.8g、炭水化物11.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食倍量

品目	ポークビーンズ
原材料名	大豆(国内製造)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、乳酸(Ca)、着色料(カラメル)、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量90kcal、蛋白質5.1g、脂質4.4g、炭水化物9.2g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食

5食

品目	かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ
原材料名	さつまいも(国産)、かぼちゃ、マヨネーズ、レーズン、クルミ、はちみつ、マスタートード、りんご酢、オリーブオイル、パセリ、食塩/調味料(アミノ酸)、酸味料、(一部に卵・くるみ・大豆・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量129kcal、蛋白質1.2g、脂質6.8g、炭水化物17.8g、食塩相当量0.3g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

5食

品目	ベジナゲット
原材料名	鶏挽肉(国産)、卵、キャノーラ油、スイートコーン、人参、マヨネーズ、えだまめ、小麦粉、片栗粉、ケチャップ、ガラスープの素、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トレハロース、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量195kcal、蛋白質13g、脂質13.5g、炭水化物6g、食塩相当量0.6g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食	3食	5食
品目 赤魚の煮付け 原材料名 赤魚(アメリカ産)、煮魚のたれ、ごぼう、いんげん、生姜/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) 栄養成分表示 熱量165kcal、蛋白質18.6g、脂質3.4g、炭水化物16.4g、食塩相当量2.4g(推定値) 1人前あたり		品目 豚のプルコギ風 原材料名 豚もも肉(輸入)、玉ねぎ、春雨、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、料理酒、みりん、ごま油、オイスターソース、サラダ油、澱粉配合調味料、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む) 栄養成分表示 熱量196kcal、蛋白質11.6g、脂質9.4g、炭水化物16.4g、食塩相当量1.4g(推定値) 1人前あたり	
品目 チーズボールのボロネーゼ風 原材料名 チーズドーナッツ(国内製造)、トマトピューレ、豚挽肉、玉ねぎ、人参、キャノーラ油、ウスターソース、中濃ソース、塩麹、サラダ油、はちみつ、チキンコンソメ、パセリ/糊料(加工澱粉、グァー)、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、香料、クエン酸、酒精、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む) 栄養成分表示 熱量263kcal、蛋白質7.8g、脂質17.4g、炭水化物20.2g、食塩相当量1.3g(推定値) 1人前あたり ※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください		品目 ピーマンの肉詰め 原材料名 合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ピーマン、卵、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、オニオンソテー、パン粉、小麦粉、砂糖、濃口醤油、食塩、ナツメグ、ホホワイトペーパー/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、イーストフード、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む) 栄養成分表示 熱量269kcal、蛋白質17.5g、脂質16.7g、炭水化物15.5g、食塩相当量1.5g(推定値) 1人前あたり	
品目 牛肉のしぐれ煮 原材料名 牛もも肉(輸入)、だし汁、しらたき、長ねぎ、ごぼう、濃口醤油、料理酒、みりん、砂糖、澱粉配合調味料、サラダ油、生姜、麦芽糖、寒天、小ねぎ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、水酸化Ca、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・牛肉・さば・大豆を含む) 栄養成分表示 熱量221kcal、蛋白質18.6g、脂質8.8g、炭水化物17.4g、食塩相当量1.8g(推定値) 1人前あたり		【全商品に関する補足事項】 ※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く) ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	