



副 菜

3食

5食倍量

品目 ささみとオクラの和風ナムル

原材料名 オクラ(国産)、蒸し鶏、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量65kcal、蛋白質7.1g、脂質2.7g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ひき肉と豆腐のにら炒め

原材料名 木綿豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量144kcal、蛋白質7.3g、脂質11.6g、炭水化物3.2g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 小松菜のチャプチェ風

原材料名 小松菜(国産)、春雨、豚挽肉、しめじ、キクラゲ、オイスターソース、人参、みりん、濃口醤油、ごま油、料理酒、サラダ油、生姜、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質3.1g、脂質4.3g、炭水化物7.5g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 玉子のオープン焼き

原材料名 卵(国産)、玉ねぎ、かぼちゃ、スクランブルエッグ、ナチュラルチーズ、ロースハム、白ワイン、オリーブオイル、無塩バター、昆布茶/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、カゼインNa、リン酸(Na)、乳化剤、リン酸(Na)、酸化防止剤(V.C)、酢酸Na、グリシン、香辛料、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量124kcal、蛋白質7.3g、脂質8g、炭水化物5.7g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 れんこんの竜田揚げ

原材料名 蓮根(中国産)、キャノーラ油、濃口醤油、片栗粉、みりん、液体だし、砂糖、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量88kcal、蛋白質0.9g、脂質4.5g、炭水化物11.5g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 カリフラワーの天ぷら

原材料名 カリフラワー(国産)、卵、小麦粉、キャノーラ油、白だし、昆布茶、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量112kcal、蛋白質3.4g、脂質7.5g、炭水化物8.1g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	銀サワラの西京みそ焼き
原材料名	銀サワラ(ニュージーランド産)、菜の花、西京味噌、みりん、濃口醤油、料理酒、白だし、生姜、麦芽糖、寒天/糊料(グルテン、加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量201kcal、蛋白質22.1g、脂質7.5g、炭水化物10.9g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食

5食

品目	デミグラスソースハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、赤ワイン、卵、デミグラスソース、トマトピューレ、玉ねぎ、パン粉、塩麹、はちみつ、無塩バター、麦芽糖、寒天、ナツメグ、パセリ/着色料(果実色素、カラメル)、pH調整剤、香料、酸味料、調味料(アミノ酸等)、イーストフード、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり ※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	熱量315kcal、蛋白質19.6g、脂質20.5g、炭水化物14.6g、食塩相当量1.3g(推定値)

3食

5食

品目	みそ旨チーズタッカルビ
原材料名	鶏もも肉(国産)、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、じゃがいも、ケチャップ、白味噌、塩麹、みりん、砂糖、濃口醤油、ごま油、にんにく、糸唐辛子/糊料(セルロース)、酒精、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量337kcal、蛋白質22.9g、脂質20.5g、炭水化物16.2g、食塩相当量2.4g(推定値)

5食

品目	カレーポークビーンズ
原材料名	豚こま肉(輸入)、玉ねぎ、じゃがいも、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、人参、ウスターソース、赤ワイン、トマトペースト、サラダ油、砂糖、ナチュラルチーズ、にんにく、麦芽糖、寒天、澱粉配合調味料、カレー粉、ナツメグ/着色料(カラメル、果実色素)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、香料、増粘多糖類、(一部に卵・乳成分・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量251kcal、蛋白質14.5g、脂質13.8g、炭水化物20.4g、食塩相当量1.1g(推定値)

5食

品目	キャベツの手づつみ揚げ餃子
原材料名	キャベツ(国産)、餃子の皮、豚挽肉、木綿豆腐、バナメイエビ、キャノーラ油、にら、濃口醤油、パセリ、にんにく、生姜、食塩/凝固剤、炭酸Ca、pH調整剤、酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量184kcal、蛋白質7.1g、脂質11.1g、炭水化物15.2g、食塩相当量0.6g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています