



副 菜

3食

5食倍量

品目 ほぐし鶏とたまごのポテトサラダ
原材料名 ポテトベース(国内製造)、蒸し鶏、チルドポテト、ゆで卵、マヨネーズ、えだまめ、マスタード、塩麹、パプリカパウダー/調味料(アミノ酸)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、酒精、酸味料、(一部に卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 熱量131kcal、蛋白質6.3g、脂質7.9g、炭水化物7.9g、食塩相当量0.6g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食倍量

品目 高野豆腐の含め煮
原材料名 高野豆腐(国内製造)、だし汁、玉ねぎ、卵、人参、薄口醤油、みりん、グリーンピース、サラダ油、砂糖/炭酸K、調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 熱量114kcal、蛋白質7g、脂質4.7g、炭水化物12.2g、食塩相当量1.1g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食

品目 スナップえんどうとちくわのおかか炒め
原材料名 スナップえんどう(中国産、国産)、竹輪、黄パプリカ、赤パプリカ、薄口醤油、ごま油、白だし、レモン果汁、鰹節、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 熱量61kcal、蛋白質3.2g、脂質2.5g、炭水化物7.2g、食塩相当量0.9g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食

品目 和風ラタトゥイユ
原材料名 なす(国産)、ズッキーニ、パプリカ、玉ねぎ、ピーマン、ベーコン、白だし、オリーブオイル、サラダ油、米酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酒精、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 熱量58kcal、蛋白質1.6g、脂質4.2g、炭水化物4.5g、食塩相当量0.4g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食

品目 ほうれん草のキッシュ
原材料名 玉ねぎ(中国産)、ほうれん草、卵牛乳、ベーコン、ナチュラルチーズ、クラッカー乳等を主要原料とする食品、白ワイン、オリーブオイル、無塩バター、麦芽糖、寒天、食塩、ナツメグ、ホワイトペッパー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、膨張剤、乳化剤、炭酸Ca、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 熱量199kcal、蛋白質10.1g、脂質12.9g、炭水化物11.4g、食塩相当量1.6g(推定値)
 1人前あたり

5食

品目 ひじきと切り干し大根のサラダ
原材料名 切り干し大根(中国製造)、ツナフレーク、きゅうり、ひじき、マヨネーズ、人参、昆布つゆ、白ごま、米酢、鰹節/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 熱量100kcal、蛋白質4.3g、脂質6.9g、炭水化物6g、食塩相当量0.6g(推定値)
 1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
製造所	東京都文京区白山5-36-8 武蔵野ビル2F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	塩こうじハンバーグ
原材料名	木綿豆腐(国内製造)、だし汁、鶏挽肉、豚挽肉、長ねぎ、パン粉、大根おろし、塩麹、濃口醤油、卵、みりん、人参、砂糖、片栗粉、小ねぎ、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、イーストフード、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量207kcal、蛋白質13.7g、脂質9.9g、炭水化物17g、食塩相当量1.7g(推定値)

3食

5食

品目	鶏ムネ肉の甘辛衣揚げ
原材料名	鶏むね肉(国産)、キャノーラ油、砂糖、濃口醤油、片栗粉、みりん、澱粉配合調味料、にんにく、白ごま、麦芽糖、寒天、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量344kcal、蛋白質24.9g、脂質18.7g、炭水化物20.7g、食塩相当量1.8g(推定値)

3食

5食

品目	カレーポークビーンズ
原材料名	豚こま肉(輸入)、玉ねぎ、じゃがいも、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、人参、ウスターソース、赤ワイン、トマトペースト、サラダ油、砂糖、ナチュラルチーズ、にんにく、麦芽糖、寒天、澱粉配合調味料、カレー粉、ナツメグ/着色料(カラメル、果実色素)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、香料、増粘多糖類、(一部に卵・乳成分・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量251kcal、蛋白質14.5g、脂質13.8g、炭水化物20.4g、食塩相当量1.1g(推定値)

5食

品目	回鍋肉
原材料名	豚こま肉(輸入)、キャベツ、回鍋肉のタレ、ピーマン、長ねぎ、サラダ油、料理酒、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質15.2g、脂質19.4g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目	ドイツ風ミートローフ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ハンバーグベース(牛肉、ソテオニオンつなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、カリフラワー、ソテードオニオン、ウインナー、ケチャップ、パン粉、赤ワイン、ウスターソース、粒マスタード、はちみつ、セルフィーユ、ナツメグ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、果実色素)、酢酸Na、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C.V.E)、イーストフード、香料、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量316kcal、蛋白質19.8g、脂質21g、炭水化物15.1g、食塩相当量1.4g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています