



副 菜

3食

5食倍量

品目	ささみとオクラの和風ナムル
原材料名	蒸し鶏(中国製造)、オクラ、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量64kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食

5食倍量

品目	ひき肉と豆腐のにら炒め
原材料名	木綿豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量144kcal、蛋白質7.3g、脂質11.6g、炭水化物3.2g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食

品目	彩り野菜のパスタサラダ ツナマヨ和え
原材料名	ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、えだまめ、グリルトマト、マヨネーズ、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、食塩、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量134kcal、蛋白質6.1g、脂質7.5g、炭水化物11.2g、食塩相当量0.8g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目	たけのこの土佐煮
原材料名	たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、油揚げ、みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量40kcal、蛋白質3.3g、脂質1.4g、炭水化物4.2g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食

5食

品目	バジルポテト
原材料名	じゃがいも(中国産)、ウインナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、チキンコンソメ、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、糊料(キサンタン)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量111kcal、蛋白質2.9g、脂質6.1g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.8g(推定値)

5食

品目	こんにゃくとごぼうの出汁煮
原材料名	こんにゃく(国内製造)、ごぼう、人参、だし汁、白味噌、ごま油、砂糖、料理酒、濃口醤油、白だし、麦芽糖、寒天、黒ゴマ/水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量66kcal、蛋白質1.2g、脂質2.9g、炭水化物9.7g、食塩相当量1g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
製造所	東京都文京区白山5-36-8 武蔵野ビル2F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	赤魚の煮付け
原材料名	赤魚(アメリカ産)、煮魚のたれ、ごぼう、いんげん、生姜/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり	熱量155kcal、蛋白質18.4g、脂質3.4g、炭水化物14.2g、食塩相当量2.1g(推定値)
------------------	--

3食

5食

品目	豆腐ハンバーグのおろしそだれ
原材料名	豚挽肉(輸入)、ソテードオニオン、木綿豆腐、だし汁、卵、大根おろし、ひじき、パン粉、みりん、濃口醤油、料理酒、サラダ油、片栗粉、大葉、麦芽糖、寒天、食塩/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、イーストフード、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり	熱量246kcal、蛋白質14.3g、脂質14.4g、炭水化物16.6g、食塩相当量0.8g(推定値)
------------------	---

3食

5食

品目	そばろと野菜のビビンバ
原材料名	豚挽肉(輸入)、ぜんまいナムル、にら、ぶなしめじ、人参、煮魚のたれ、濃口醤油、ごま油、にんにく、生姜、サラダ油、麦芽糖、寒天、白ごま、食塩/酒精、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり	熱量268kcal、蛋白質16.8g、脂質17.8g、炭水化物15.5g、食塩相当量2.6g(推定値)
------------------	---

5食

品目	辛くない麻婆豆腐
原材料名	絹とうふ(国内製造)、豚挽肉、長ねぎ、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、豆鼓醬、小ねぎ、片栗粉、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、別添：山椒/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トレハロース、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、着色料(カロチノイド)、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質11.8g、脂質15g、炭水化物12.3g、食塩相当量1.5g(推定値)
------------------	---

5食

品目	チキンソテー 和風玉ねぎソース
原材料名	鶏もも肉(国産)、ソテードオニオン、薄口醤油、みりん、ブロッコリー、ミニトマト、りんご酢、料理酒、サラダ油、無塩バター、にんにく、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)

栄養成分表示 1人前あたり	熱量339kcal、蛋白質20.9g、脂質21.3g、炭水化物17.3g、食塩相当量1.9g(推定値)
------------------	---

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています