



副 菜

3食

5食倍量

品目 えびと豆腐干の中華風サラダ

原材料名 豆腐干絲(台湾製造)、バナメイエビ、人参、えだまめ、ねぎ塩ドレッシング、キクラゲ、ナンブラー、米酢、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/凝固剤、着色料(V.B2)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、香辛料、増粘多糖類、(一部にえび・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量77kcal、蛋白質6.5g、脂質4.6g、炭水化物3.2g、食塩相当量1.3g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 バンバンジー風鶏ごまサラダ

原材料名 鶏むね肉(中国製造)、きゅうり、マヨネーズ、長ねぎ、薄口醤油、白ごま、ごま油、砂糖、米酢、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量108kcal、蛋白質9.1g、脂質6.3g、炭水化物3g、食塩相当量1.2g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 バジルポテト

原材料名 ジャがいも(中国産)、ウインナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、チキンコンソメ、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、糊料(キサンタン)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量111kcal、蛋白質2.9g、脂質6.1g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 蒸し野菜のツナソース

原材料名 かぼちゃ(国産)、さつまいも、かぶ、ツナフレーク、人参、ブロッコリー、マヨネーズ、蓮根、ヨーグルト、食塩/調味料(アミノ酸)、糊料(ペクチン)、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量116kcal、蛋白質3.6g、脂質7.6g、炭水化物10.1g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 こんにゃくとごぼうの出汁煮

原材料名 こんにゃく(国内製造)、ごぼう、人参、だし汁、白味噌、ごま油、砂糖、料理酒、薄口醤油、白だし、麦芽糖、寒天、黒ゴマ/水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量66kcal、蛋白質1.2g、脂質2.9g、炭水化物9.8g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 イカと大根の煮物

原材料名 大根(国産)、だし汁、するめいか、濃口醤油、料理酒、みりん、砂糖、片栗粉、ゆず、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・いか・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量46kcal、蛋白質5.8g、脂質0.2g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	タンドリーチキン
原材料名	鶏もも肉(国産),ヨーグルト,オニオンソーサー,ケチャップ,グリルトマト,はちみつ,濃口醤油,ガラムマサラ,食塩,麦芽糖,寒天,カレー粉,生姜,にんにく,セルフィーユ/増粘多糖類,酸味料,酒精,(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分 熱量303kcal、蛋白質24.1g、脂質20.4g、
表示 炭水化物7.3g、食塩相当量1.4g(推定値)

1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目	ごはんにぴったり!豚こまのルーローハン風
原材料名	豚こま肉(輸入),厚揚げ,たけのこ,玉ねぎ,小松菜,濃口醤油,オイスターソース,砂糖,料理酒,ごま油,サラダ油,澱粉配合調味料,ナンプラー,にんにく,生姜,麦芽糖,寒天,五香粉/ソルビット,加工澱粉,凝固剤,調味料(アミノ酸等),酵素,糊料(加工澱粉,増粘多糖類),香料,酸味料,(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分 熱量275kcal、蛋白質17.7g、脂質19.6g、
表示 炭水化物10.5g、食塩相当量1.6g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目	鶏ムネ肉の甘辛衣揚げ
原材料名	鶏むね肉(国産),砂糖,濃口醤油,キャノーラ油,片栗粉,みりん,澱粉配合調味料,にんにく,白ごま,麦芽糖,寒天,糸唐辛子/調味料(アミノ酸等),加工澱粉,酸味料,増粘多糖類,(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分 熱量326kcal、蛋白質24.9g、脂質16.7g、
表示 炭水化物20.7g、食塩相当量1.8g(推定値)

1人前あたり

5食

品目	ごぼう&ポテトの肉巻き
原材料名	豚ロース(輸入),ごぼう,じゃがいも,煮魚のたれ,サラダ油,濃口醤油,バセリ/酒精,糊料(加工澱粉),着色料(カラメル),(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分 熱量406kcal、蛋白質27.9g、脂質27.7g、
表示 炭水化物13.7g、食塩相当量1.4g(推定値)

1人前あたり

5食

品目	豚肉団子の照り煮
原材料名	豚挽肉(輸入),木綿豆腐,だし汁,ソーテードオニオン,菜の花,卵,パン粉,みりん,薄口醤油,白だし,砂糖,片栗粉,生姜の搾り汁,麦芽糖,寒天/凝固剤,調味料(アミノ酸等),酒精,pH調整剤,イーストフード,増粘多糖類,(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分 熱量279kcal、蛋白質18.2g、脂質15.7g、
表示 炭水化物18.8g、食塩相当量1.5g(推定値)

1人前あたり

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています