



副 菜

3食

5食倍量

品目 焼き野菜とドライトマトの冷製仕立て
ズッキーニ(国産)、エリンギ、赤パブリ
カ、かぼちゃ、じゃがいも、長ねぎ、ドラ
イトマト、サラダ油、昆布茶、ごま油、麦
芽糖、寒天、食塩、米酢/調味料(アミノ酸
等)、増粘多糖類、(一部にごまを含む)

原材料名

栄養成分 熱量105kcal、蛋白質1.8g、脂質6.6g、炭
表示 水化物10.8g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 茄子の香味だれ
なす(国産)、小ねぎ、キャノーラ油、濃口
醤油、米酢、砂糖、生姜、白ごま、ごま油、
原材料名 にんにく、麦芽糖、寒天/増粘多糖類、(一
部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分 熱量59kcal、蛋白質1.3g、脂質4.1g、炭水
表示 化物5.9g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 イカときこのガーリックソテー
きのこ(しめじ(国産)、エリンギ、ひらた
け、マッシュルーム、椎茸)、するめいか、
原材料名 白ワイン、オリーブオイル、薄口醤油、無
塩バター、にんにく、昆布茶、麦芽糖、寒
天、パセリ/調味料(アミノ酸等)、酒精、
香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に小
麦・乳成分・いか・大豆を含む)

栄養成分 熱量87kcal、蛋白質5.9g、脂質5g、炭水
表示 化物5.1g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 花野菜とチキンのコブサラダ
蒸し鶏(中国産)、カリフラワー、ブロッ
コリー、ロマネスコ、コブサラダドレッ
原材料名 シング、マヨネーズ、麦芽糖、寒天、食塩、
パブリカパウダー/調味料(アミノ酸
等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、糊料
(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、香辛
料、酸味料、甘味料(ステビア)、グリシ
ン、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を
含む)

栄養成分 熱量136kcal、蛋白質5.3g、脂質11.2g、炭
表示 水化物4g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 かぼちゃの揚げ煮
かぼちゃ(ニュージーランド産)、豚挽
肉、だし汁、みりん、濃口醤油、料理酒、
原材料名 サラダ油、砂糖、片栗粉、小ねぎ、麦芽
糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸味料、
着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に
小麦・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分 熱量116kcal、蛋白質4.8g、脂質5.6g、炭
表示 水化物13.7g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 卵の袋煮
卵(国産)、だし汁、油揚げ、濃口醤油、み
りん、こんにゃく、人参、長ねぎ、砂糖、
原材料名 サラダ油/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水
酸化Ca、(一部に小麦・卵・さば・大豆
を含む)

栄養成分 熱量139kcal、蛋白質9.2g、脂質9.6g、炭
表示 水化物4.7g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	豚のブルコギ風
原材料名	豚もも肉(輸入)、春雨、玉ねぎ、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、料理酒、みりん、ごま油、オ伊斯ターソース、サラダ油、澱粉配合調味料、砂糖、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量196kcal、蛋白質11.6g、脂質9.4g、炭水化物16.3g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食

5食

品目	鶏肉のカレーチーズ焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、ナチュラルチーズ、澱粉配合調味料、白ワイン、薄口醤油、塩麴、カレー粉、チリパウダー/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(セルロース)、酒精、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量329kcal、蛋白質26.3g、脂質22.7g、炭水化物6g、食塩相当量1.7g(推定値)

3食

5食

品目	豆腐ハンバーグのおろしそだれ
原材料名	豚挽肉(輸入)、ソテードオニオン、だし汁、木綿豆腐、卵、大根おろし、ひじき、パン粉、濃口醤油、みりん、料理酒、サラダ油、片栗粉、大葉、麦芽糖、寒天、食塩/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、イーストフード、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量253kcal、蛋白質14.5g、脂質14.4g、炭水化物17.6g、食塩相当量1.2g(推定値)

5食

品目	キャベツの手づつみ揚げ餃子
原材料名	キャベツ(国産)、餃子の皮、豚挽肉、木綿豆腐、バナメイエビ、キャノーラ油、にら、濃口醤油、パセリ、にんにく、生姜、食塩/凝固剤、炭酸Ca、pH調整剤、酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量184kcal、蛋白質7.1g、脂質11.1g、炭水化物15.2g、食塩相当量0.6g(推定値)

5食

品目	三元豚バラ肉のごまだれ焼き
原材料名	豚バラ肉(輸入)、濃口醤油、みりん、砂糖、料理酒、液体だし、片栗粉、白ごま、塩麴、小ねぎ、生姜、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量558kcal、蛋白質17.7g、脂質51.2g、炭水化物10.9g、食塩相当量1.1g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています