



副 菜

3食

5食倍量

品目 蒸し野菜のジェノベーゼソース

原材料名 バジルペースト(アメリカ製造)、かぼちゃ、さつまいも、エリンギ、ヨーグルト、プロコリ、人参、蓮根、生搾り胡麻油、昆布茶/調味料(有機酸等)、糊料(ペクチン)、(一部に乳成分・ごまを含む)

栄養成分表示 熱量121kcal、蛋白質3g、脂質7.8g、炭水化物11.3g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 いり豆腐

原材料名 木綿豆腐(国内製造)、卵、鶏挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量96kcal、蛋白質4.9g、脂質6.9g、炭水化物3.9g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 いんげんとベーコンのごまドレサラダ

原材料名 いんげん(中国産)、ベーコン、金ごまドレッシング、長ねぎ、サラダ油、料理酒、白ごま、砂糖、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、甘味料(スクラロース)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、着色料(カラメル、コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量101kcal、蛋白質3.1g、脂質8g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 水菜と大根の煮物

原材料名 大根(国産)、だし汁、豚挽肉、水菜、人参、薄口醤油、みりん、サラダ油、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量69kcal、蛋白質3.3g、脂質3.5g、炭水化物7g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ジャがいもとレンズ豆のクリーム煮

原材料名 ジャがいも(中国産)、玉ねぎ、牛乳、乳等を主要原料とする食品、マッシュルーム、レンズ豆、ホワイトソース、オリーブオイル、塩昆布、食塩/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、メタリン酸Na、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量130kcal、蛋白質3.4g、脂質6.9g、炭水化物14.3g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 ベジナゲット

原材料名 鶏むね挽肉(国産)、卵、サラダ油、スイートコーン、人参、マヨネーズ、えだまめ、小麦粉、片栗粉、ケチャップ、ガラスープの素、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トレハロース、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量194kcal、蛋白質13g、脂質13.5g、炭水化物6g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	銀サワラの西京みそ焼き
原材料名	銀サワラ(ニュージーランド産)、菜の花、西京味噌、みりん、濃口醤油、料理酒、白だし、生姜、麦芽糖、寒天/糊料(グルテン、加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量201kcal、蛋白質22.1g、脂質7.5g、炭水化物10.9g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食	5食
品目	油淋鶏
原材料名	鶏もも肉(国産)、長ねぎ、キャノーラ油、濃口醤油、米酢、片栗粉、パプリカ、砂糖、ごま油、生姜、料理酒、澱粉配合調味料、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量354kcal、蛋白質17.5g、脂質26.1g、炭水化物13.3g、食塩相当量1.7g(推定値)

3食	5食
品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み
原材料名	トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)(国内製造)、豚こま肉、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、澱粉配合調味料、チキンコンソメ、にんにく、昆布茶、麦芽糖、寒天、食塩、オレガノ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、塩化Ca、増粘多糖類、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量259kcal、蛋白質13.1g、脂質17.5g、炭水化物15.8g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	家常豆腐
原材料名	豚こま肉(輸入)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、麴味噌、濃口醤油、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麺醬、砂糖、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、糸唐辛子、豆板醤、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量249kcal、蛋白質16g、脂質18.4g、炭水化物9g、食塩相当量2.2g(推定値)

5食	
品目	鶏肉のマーマレード焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、マーマレード、濃口醤油、レモン、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、食塩、セルフィーユ/酸味料、酒精、増粘多糖類、香料、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量296kcal、蛋白質23g、脂質19.2g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています