



副 菜

3食

5食分量

品目 じゃがいもの揚げニョッキトマトソース
ニョッキ(国内製造)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆、その他)、玉ねぎ、ほうれん草、オリーブオイル、はちみつ、塩麹、キャノーラ油、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、塩化Ca、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量144kcal、蛋白質2.5g、脂質6.6g、炭水化物18.7g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食分量

品目 ささみとオクラの和風ナムル

原材料名 ささみ(タイ産、フィリピン産)、鶏ささみ、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量58kcal、蛋白質7.5g、脂質2.4g、炭水化物2.9g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 いかと野菜のバジル炒め

原材料名 するめいか(中国産)、アスパラガス、ヤングコーン、黄パプリカ、グリルトマト、玉ねぎ、バジルペースト、白ワイン、白だし、オリーブオイル、にんにく、麦芽糖、寒天/調味料(有機酸等)、酒精、増粘多糖類、香料、酸味料、(一部に小麦・いか・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量63kcal、蛋白質7g、脂質2.5g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮

原材料名 だし汁(国内製造)、大根、椎茸、厚揚げ、濃口醤油、みりん、料理酒、ごま油、砂糖、三つ葉、麦芽糖、寒天、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質2g、脂質2.7g、炭水化物8.8g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 たけのこの土佐煮

原材料名 たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、油揚げ、みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量40kcal、蛋白質3.3g、脂質1.4g、炭水化物4.2g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 カリフラワーの天ぷら

原材料名 カリフラワー(国産)、卵、小麦粉、キャノーラ油、白だし、昆布茶、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量111kcal、蛋白質3.4g、脂質7.4g、炭水化物8.1g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	赤魚の煮付け
原材料名	赤魚(アメリカ産)、煮魚のたれ、ごぼう、いんげん、生姜/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示	熱量165kcal、蛋白質18.6g、脂質3.4g、炭水化物16.4g、食塩相当量2.4g(推定値)
1人前あたり	

3食

5食

品目	ごはんにぴったりガパオミート
原材料名	鶏挽肉(国産)、玉ねぎ、パプリカ、ピーマン、シーズニングソース、オイスターソース、ナンプレー、みりん、料理酒、ごま油、生姜、サラダ油、にんにく、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、ドライバジル/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トレハロース、香料、酸味料、(一部に乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示	熱量207kcal、蛋白質16.9g、脂質12.9g、炭水化物7.4g、食塩相当量1.8g(推定値)
1人前あたり	

3食

5食

品目	鶏肉のごまだれ焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、キャベツ、煮魚のたれ、白ごま、塩麹、澱粉配合調味料、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示	熱量268kcal、蛋白質18.4g、脂質17.7g、炭水化物10.7g、食塩相当量1.5g(推定値)
1人前あたり	

5食

品目	鶏と大根の韓国風煮物
原材料名	鶏もも肉(国産)、大根、だし汁、醤油麹、長ねぎ、料理酒、ごま油、砂糖、濃口醤油、片栗粉、麦芽糖、寒天、糸唐辛子/酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示	熱量237kcal、蛋白質15.9g、脂質15.4g、炭水化物9g、食塩相当量1.2g(推定値)
1人前あたり	

5食

品目	ピーマンの肉詰め
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ピーマン、卵、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、ソテードオニオン、パン粉、小麦粉、砂糖、濃口醤油、食塩、ナツメグ、ホホワイトペッパー/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、イーストフード、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示	熱量275kcal、蛋白質17.6g、脂質16.9g、炭水化物16.5g、食塩相当量1.5g(推定値)
1人前あたり	

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています