



副 菜

3食

5食倍量

品目 小松菜のチャブチェ風

原材料名 小松菜(国産)、春雨、豚挽肉、しめじ、キクラゲ、オイスターソース、人参、みりん、料理酒、ごま油、濃口醤油、サラダ油、生姜、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質3g、脂質4.3g、炭水化物7.5g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 スイートポテトサラダ

原材料名 さつまいも(国産)、きゅうり、人参、サラダクリーミードレッシング、ロースハム、りんご酢、はちみつ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸(Na)、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、乳化剤、香辛料、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量99kcal、蛋白質1.3g、脂質4.2g、炭水化物15.7g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 オクラのネバナネバ和え

原材料名 大根(国産)、きゅうり、オクラ、薄口醤油、塩昆布、かつお節、ごま油、砂糖、麦芽糖、寒天、生姜/調味料(アミノ酸等)、酒精、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量26kcal、蛋白質1.7g、脂質0.9g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 れんこんの竜田揚げ

原材料名 蓮根(中国産)、キャノーラ油、濃口醤油、片栗粉、みりん、液体だし、砂糖、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量88kcal、蛋白質0.9g、脂質4.5g、炭水化物11.5g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 キャベツとハムの菜種あえ

原材料名 キャベツ(国産)、ロースハム、卵、菜の花、薄口醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、麦芽糖、寒天、米酢、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸(Na)、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、酒精、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量63kcal、蛋白質4.6g、脂質3.4g、炭水化物4.2g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 ごぼうのミートソース炒め

原材料名 ごぼう(中国産)、豚挽肉、玉ねぎ、ミニトマト、ケチャップ、中濃ソース、オリーブオイル、料理酒、サラダ油、トマトペースト、にんにく、濃口醤油、砂糖、バセリ、ホワイトペッパー/糊料(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量122kcal、蛋白質5.1g、脂質7.7g、炭水化物10g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	山芋入り軟骨つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、鶏やげん軟骨、だし汁、みりん、濃口醤油、とろろ、蓮根、片栗粉、塩麴、砂糖、麦芽糖、寒天、長ねぎ、生姜、ホワイトペッパー/調味料(アミノ酸)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量224kcal、蛋白質18.1g、脂質8.9g、炭水化物18.6g、食塩相当量2g(推定値)

3食	5食
品目	チキン南蛮
原材料名	鶏もも肉(国産)、濃口醤油、キャノーラ油、みりん、米酢、片栗粉、料理酒、玉ねぎ、砂糖、塩麴、ソース(タルタルソース、ゆで卵、マヨネーズ、塩麴、レモン果汁、パセリ)/調味料(アミノ酸等)、糊料(キサンタン)、酸味料、酒精、香辛料、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量569kcal、蛋白質21.5g、脂質46.6g、炭水化物15.5g、食塩相当量2.4g(推定値)

3食	5食
品目	辛くない麻婆豆腐
原材料名	絹とうふ(国内製造)、豚挽肉、長ねぎ、干し椎茸、甜麴醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、んにく、生姜、豆鼓醬、小ねぎ、片栗粉、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、別添、ラー油、山椒、凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トレハロース、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、着色料(カロチノイド)、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質11.8g、脂質15g、炭水化物12.3g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	牛肉とカリフラワーのハニーマスタード
原材料名	牛バラ肉(輸入)、カリフラワー、玉ねぎ、はちみつ、マスタード、濃口醤油、サラダ油、みりん、無塩バター、麦芽糖、寒天、パセリ/増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量396kcal、蛋白質16.3g、脂質35.5g、炭水化物7.9g、食塩相当量0.6g(推定値)
	※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

5食	
品目	豚肉のソテーりんご風味ソース
原材料名	豚ロース(輸入)、オニオンソテー、りんごジュース、料理酒、リンゴピューレ、濃口醤油、砂糖、澱粉配合調味料、白ワインピネガー、パセリ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、香料、乳酸Ca、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量316kcal、蛋白質20.4g、脂質20.2g、炭水化物12.3g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています