



副 菜

3食

5食倍量

品目

和惣菜ポテトサラダ

原材料名

ポテトベース(国内製造)、蓮根、マヨネーズ、ひじき、濃口醤油、大豆、乳等を主要原料とする食品、人参、白ごま、砂糖、鰹節、穀物酢/グリシン、糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、凝固剤、乳酸(Ca)、乳化剤、メタリン酸Na、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんごを含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量91kcal、蛋白質1.7g、脂質5.2g、炭水化物9.9g、食塩相当量0.3g(推定値)

3食

5食倍量

品目

ポークビーンズ

原材料名

大豆(国内製造)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、乳酸(Ca)、着色料(カラメル)、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量90kcal、蛋白質5.1g、脂質4.4g、炭水化物9.2g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食

5食

品目

こんにゃくとごぼうの出汁煮

原材料名

蒟蒻(国内製造)、ごぼう、人参、だし汁、白味噌、ごま油、砂糖、料理酒、薄口醤油、白だし、麦芽糖、寒天、黒ゴマ/水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量66kcal、蛋白質1.2g、脂質2.9g、炭水化物9.8g、食塩相当量1g(推定値)

3食

5食

品目

グリーンアスパラガスのごまサラダ

原材料名

アスパラガス(国産)、鶏ささみ、人参、白ごま、薄口醤油、米酢、ごま油、砂糖、麦芽糖、寒天/ポリリン酸Na、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、グリシン、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量60kcal、蛋白質5.5g、脂質3.1g、炭水化物3.7g、食塩相当量0.3g(推定値)

3食

5食

品目

春雨のピリ辛炒め

原材料名

春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏挽肉、人参、濃口醤油、みりん、にら、赤ピーマン、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、豆板醤/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量102kcal、蛋白質2.9g、脂質4.5g、炭水化物12.5g、食塩相当量1.1g(推定値)

5食

品目

イカと大根の煮物

原材料名

大根(国産)、だし汁、するめいか、濃口醤油、料理酒、みりん、砂糖、片栗粉、ゆず、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・いか・さば・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量46kcal、蛋白質5.8g、脂質0.2g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.7g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	タンドリーチキン
原材料名	鶏もも肉(国産)、ヨーグルト、オニオンソテー、ケチャップ、グリルトマト、はちみつ、濃口醤油、ガラムマサラ、食塩、麦芽糖、寒天、カレー粉、生姜、にんにく、セルフィーユ/増粘多糖類、酸味料、酒精、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質24.1g、脂質20.4g、炭水化物7.3g、食塩相当量1.4g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目	豚肉のすき焼き仕立て
原材料名	豚こま肉(輸入)、白菜、玉ねぎ、煮魚のたれ、糸こんにゃく、ごぼう、人参、料理酒、サラダ油、澱粉配合調味料、三つ葉/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、水酸化Ca、酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、酸味料、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量227kcal、蛋白質14.6g、脂質14.2g、炭水化物14.2g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食

5食

品目	チーズボールのポロネーゼ風
原材料名	チーズドーナツ(国内製造)、トマトソース(トマト玉ねぎ大豆油その他)、豚挽肉、玉ねぎ、人参、ウスターソース、中濃ソース、塩麹、サラダ油、はちみつ、チキンコンソメ、パセリ/糊料(加工澱粉、グアー)、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、香料、塩化Ca、酒精、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量241kcal、蛋白質7.8g、脂質14.6g、炭水化物20.9g、食塩相当量1.4g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

5食

品目	鶏もも肉の彩り野菜あん
原材料名	鶏もも肉(国産)、パプリカ、ブロッコリー、エリンギ、ヤングコーン、澱粉配合調味料、濃口醤油、サラダ油、砂糖、料理酒、米酢、みりん、片栗粉、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量250kcal、蛋白質17.5g、脂質16.5g、炭水化物9.5g、食塩相当量1.1g(推定値)

5食

品目	牛肉と玉ねぎとピーマンのソース炒め
原材料名	牛もも肉(輸入)、玉ねぎ、ピーマン、中濃ソース、トマトペースト、みりん、サラダ油、濃口醤油、澱粉配合調味料、にんにく、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、着色料(カラメル)、酸味料、(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質19.7g、脂質10.8g、炭水化物14.2g、食塩相当量1.5g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています