



副 菜

3食

5食倍量

品目 ラタトゥイユ

原材料名 なす(国産)、ズッキーニ、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、パプリカ、コンソメ、油、トマトペースト、白ワイン、オリーブオイル、赤ワイン、粉、にんにく、砂糖、はちみつ、松の実、食塩、デイル、ホワイトペパー、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、塩化Ca、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(β-カロテン)、pH調整剤、ゼラチン、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量90kcal、蛋白質2.2g、脂質6.4g、炭水化物6.8g、食塩相当量0.5g(推定値)

1人前あたり  
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 じゃがいもとレンズ豆のクリーム煮

原材料名 じゃがいも(中国産)、新玉ねぎ、牛乳、乳等を主要原料とする食品、マッシュルーム、レンズ豆、ホワイトソース、オリーブオイル、サラダ油、塩昆布、食塩/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、メタリン酸Na、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量139kcal、蛋白質3.4g、脂質7.9g、炭水化物14.3g、食塩相当量0.4g(推定値)

1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ささみとオクラの和風ナムル

原材料名 蒸し鶏(中国製造)、オクラ、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量65kcal、蛋白質7.1g、脂質2.7g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 高野豆腐のそぼろ煮

原材料名 だし汁(国内製造)、高野豆腐、鶏挽肉、薄口醤油、みりん、サラダ油、料理酒、砂糖、片栗粉、三つ葉、生姜、麦芽糖、寒天/炭酸K、調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量116kcal、蛋白質8.3g、脂質7.2g、炭水化物4.7g、食塩相当量1.1g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 えびとほうれん草のチーズキッシュ

原材料名 玉ねぎ(中国産)、卵、バナメイエビ、ナチュラルチーズ、アメリカーナソース、ほうれん草、しめじ、クラッカー、オリーブオイル、無塩バター/pH調整剤、糊料(セルロース)、膨張剤、調味料(無機塩等)、炭酸Ca、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量168kcal、蛋白質10.4g、脂質11g、炭水化物6.9g、食塩相当量1.3g(推定値)

1人前あたり

5食

品目 ひじきと切り干し大根のサラダ

原材料名 切り干し大根(中国産)、ツナフレーク、きゅうり、ひじき、マヨネーズ、人参、昆布つゆ、白ごま、米酢、鰹節/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量100kcal、蛋白質4.4g、脂質6.9g、炭水化物6.1g、食塩相当量0.6g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主 菜

3食

5食

品目	八宝菜
原材料名	白菜(国産)、豚こま肉、あかいが、バナマイエビ、玉ねぎ、人参、しいたけ、キクラゲ、薄口醤油、ごま油、みりん、片栗粉、料理酒、澱粉配合調味料、昆布茶、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、pH調整剤、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部にえび・小麦・卵・いか・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量133kcal、蛋白質9.9g、脂質8g、炭水化物7.9g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食

5食

品目	照り焼きチキン
原材料名	鶏もも肉(国産)、長ねぎ、ピーマン、煮魚のたれ、澱粉配合調味料、サラダ油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量256kcal、蛋白質17.6g、脂質16.8g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.3g(推定値)

3食

5食

品目	辛くない本格スパイスドライカレー
原材料名	豚挽肉(輸入)、玉ねぎ、人参、ズッキーニ、赤パプリカ、舞茸、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、りんごピューレ、白味噌、サラダ油、クミン、コリアンダー、チキンコンソメ、ナンプラー、ガラムマサラ、にんにく、生姜、オレガノ、シナモン、別添：一味唐辛子/調味料(アミノ酸等)、酸味料、塩化Ca、増粘多糖類、香料、乳酸Ca、酸化防止剤(V.C)、酒精、pH調整剤、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量241kcal、蛋白質14g、脂質16.5g、炭水化物13.9g、食塩相当量1.7g(推定値)

5食

品目	筑前煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、だし汁、里芋、たけのこ、蓮根、人参、みりん、ごぼう、こんにゃく、濃口醤油、塩こうじ、椎茸、料理酒、きぬさや、砂糖/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量178kcal、蛋白質10.1g、脂質6.6g、炭水化物20.5g、食塩相当量1.8g(推定値)

5食

品目	キャベツ入りメンチカツ
原材料名	豚挽肉(輸入)、卵、キャベツ、パン粉、キャノーラ油、小麦粉、ソテードオニオン、パセリ、食塩、ブラックペッパー/pH調整剤、イーストフード、(一部に小麦・卵・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量373kcal、蛋白質18.2g、脂質26.9g、炭水化物16.9g、食塩相当量0.5g(推定値)

### 【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています