



副 菜

3食

5食倍量

品目 オクラのネバナ和え

原材料名 大根(国産)、きゅうり、オクラ、薄口醤油、塩昆布、かつお節、ごま油、砂糖、麦芽糖、寒天、生姜/調味料(アミノ酸等)、酒精、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量26kcal、蛋白質1.7g、脂質0.9g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 高野豆腐の含め煮

原材料名 だし汁(国内製造)、こうや豆腐、玉ねぎ、卵、人参、薄口醤油、グリーンピース、みりん、砂糖/炭酸K、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量189kcal、蛋白質16.6g、脂質10.7g、炭水化物7g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ズッキーニのごまマヨ炒め

原材料名 ズッキーニ(国産)、ベーコン、マヨネーズ、サラダ油、白ごま、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量115kcal、蛋白質3.1g、脂質10.3g、炭水化物2.8g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 花野菜とチキンのコブサラダ

原材料名 蒸し鶏(中国製造)、カリフラワー、ブロッコリー、ロマネスコ、コブサラダドレッシング、マヨネーズ、麦芽糖、寒天、食塩、パプリカパウダー/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、香辛料、酸味料、甘味料(ステビア)、グリシン、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量136kcal、蛋白質5.3g、脂質11.2g、炭水化物4g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 じゃがいもの揚げニョッキ〜トマトソース〜

原材料名 ニョッキ(国内製造)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、玉ねぎ、ほうれん草、オリーブオイル、はちみつ、塩麹、キャノーラ油、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、塩化Ca、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量144kcal、蛋白質2.5g、脂質6.6g、炭水化物18.7g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

5食

品目 きのことベーコンのニンニク醤油炒め

原材料名 しめじ(国産)、エリンギ、舞茸、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、にんにく、砂糖無塩バター、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質3.1g、脂質4.3g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	サーモンフライ
原材料名	アトランティックサーモン(ノルウェー産)、パン粉、キャノーラ油、卵、小麦粉、パセリ、別添：タルタルソース(植物油、ピクルス、卵黄、醸造酢、その他)/酸化ケイ素、酵素、pH調整剤、イーストフード、糊料(キサンタン)、酸味料、香辛料、ゼラチン、香料、(一部に小麦・卵・さけ・大豆・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量394kcal、蛋白質18.6g、脂質30.1g、炭水化物9.7g、食塩相当量0.4g(推定値)

3食

5食

品目	ピザバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ハンバーグベース(牛肉、ソテーオニオン、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、ピーマン、人参、ケチャップ、プロセスチーズ、ソテーオニオン、パン粉、中濃ソース、サラダ油/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.E)、pH調整剤、イーストフード、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量360kcal、蛋白質22.5g、脂質23.9g、炭水化物16.8g、食塩相当量1.7g(推定値)

3食

5食

品目	なすと豚肉のみそ炒め
原材料名	豚こま肉(輸入)、なす、玉ねぎ、ピーマン、麴味噌、人参、料理酒、みりん、キャノーラ油、濃口醤油、ごま油、サラダ油、砂糖、塩こうじ、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量266kcal、蛋白質15.2g、脂質19.2g、炭水化物11.8g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食

品目	牛肉のしぐれ煮
原材料名	牛もも肉(輸入)、だし汁、しらたき、長ねぎ、ごぼう、濃口醤油、料理酒、みりん、砂糖、澱粉配合調味料、サラダ油、生姜、麦芽糖、寒天、小ねぎ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、水酸化Ca、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・牛肉・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量221kcal、蛋白質18.6g、脂質8.8g、炭水化物17.4g、食塩相当量1.8g(推定値)

5食

品目	ごはんびつたりガバオミート
原材料名	鶏挽肉(国産)、ピーマン(黄、緑、赤)、玉ねぎ、シーズニングソース、オイスターソース、ナンブラー、みりん、料理酒、ごま油、生姜、サラダ油、にんにく、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、ドライバジル/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉)、増粘多糖類、水酸化Ca、加工澱粉、トレハロース、香料、酸味料、(一部に乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量208kcal、蛋白質16.9g、脂質12.9g、炭水化物7.4g、食塩相当量1.9g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています