



## 副 菜

3食

5食倍量

|                  |                                                                                                                                                               |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目               | 和惣菜ポテトサラダ                                                                                                                                                     |
| 原材料名             | ポテトベース(国内製造)、チルドポテト、蓮根、マヨネーズ、ひじき、濃口醤油、大豆、乳等を主要原料とする食品、人参、白ごま、砂糖、鰹節、小ねぎ、穀物酢、食塩/グリシン、糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、凝固剤、乳酸(Ca)、乳化剤、メタリン酸Na、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんごを含む) |
| 栄養成分表示<br>1人前あたり | 熱量86kcal、蛋白質1.7g、脂質5.2g、炭水化物9.9g、食塩相当量0.4g(推定値)                                                                                                               |

3食

5食倍量

|                  |                                                                                                          |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目               | 鶏そぼろ大根山椒添え                                                                                               |
| 原材料名             | 大根(国産)、鶏挽肉、だし汁、醤油麹、みりん、濃口醤油、オリーブオイル、砂糖、片栗粉、小ねぎ、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/酒精、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む) |
| 栄養成分表示<br>1人前あたり | 熱量89kcal、蛋白質4.3g、脂質4.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量0.8g(推定値)                                                          |

3食

5食

|                  |                                                                                                                                 |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目               | えびとキャベツのマリネ                                                                                                                     |
| 原材料名             | キャベツ(国産)、バナメイエビ、醤油麹、オリーブオイル、カシューナッツ、バセリ、サラダ油、麦芽糖、寒天、にんにく、マスタード、アンチョビペースト/酒精、pH調整剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部にえび・小麦・カシューナッツ・大豆を含む) |
| 栄養成分表示<br>1人前あたり | 熱量50kcal、蛋白質4.3g、脂質2.1g、炭水化物4.2g、食塩相当量0.9g(推定値)                                                                                 |

3食

5食

|                  |                                                                                            |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目               | きんぴらごぼう                                                                                    |
| 原材料名             | ごぼう(中国産)、蓮根、だし汁、人参、みりん、薄口醤油、料理酒、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む) |
| 栄養成分表示<br>1人前あたり | 熱量85kcal、蛋白質1.6g、脂質3.1g、炭水化物12.9g、食塩相当量0.9g(推定値)                                           |

3食

5食

|                  |                                                                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目               | 小松菜のチャプチェ風                                                                                                                             |
| 原材料名             | 小松菜(国産)、春雨、豚挽肉、しめじ、クラゲ、オイスターソース、人参、みりん、料理酒、ごま油、濃口醤油、サラダ油、生姜、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む) |
| 栄養成分表示<br>1人前あたり | 熱量78kcal、蛋白質3g、脂質4.3g、炭水化物7.5g、食塩相当量0.5g(推定値)                                                                                          |

5食

|                  |                                                                                                         |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 品目               | スナップえんどうとちくわのおかか炒め                                                                                      |
| 原材料名             | スナップえんどう(国産)、竹輪、黄パプリカ、赤パプリカ、薄口醤油、ごま油、白だし、レモン、鰹節、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む) |
| 栄養成分表示<br>1人前あたり | 熱量62kcal、蛋白質3.2g、脂質2.5g、炭水化物7.2g、食塩相当量0.8g(推定値)                                                         |

|            |                                             |
|------------|---------------------------------------------|
| 名称         | そうざい                                        |
| 保存方法及び消費期限 | 容器側面に記載                                     |
| 製造者        | 株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F |
| 内容量        | すべての品目で4人前をお届けしております                        |

## 主 菜

3食

5食

品目 銀サワラの西京みそ焼き  
銀サワラ(ニュージーランド産)、菜の花、西京味噌、みりん、濃口醤油、料理酒、白だし、生姜、麦芽糖、寒天/糊料(グルテン、加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量201kcal、蛋白質22.1g、脂質7.5g、炭水化物10.9g、食塩相当量1.5g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 チキンとナスのバジルグラタン  
鶏もも肉(国産)、牛乳、マカロニ、なす、ナチュラルチーズ、しめじ、玉ねぎ、ホワイトソース、乳等を主要原料とする食品、白ワイン、バジルペースト、サラダ油、オリーブオイル、食塩/調味料(アミノ酸等)、糊料(セルロース)、香料、乳化剤、メタリン酸Na、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量456kcal、蛋白質23.7g、脂質30g、炭水化物24.4g、食塩相当量1.4g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 辛くない麻婆豆腐  
絹とうふ(国内製造)、豚挽肉、長ねぎ、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、豆鼓醬、小ねぎ、片栗粉、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トレハロース、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、着色料(カロチノイド)、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量222kcal、蛋白質11.8g、脂質15g、炭水化物12.3g、食塩相当量1.5g(推定値)  
1人前あたり

5食

品目 鶏肉のごまだれ焼き  
鶏もも肉(国産)、キャベツ、みりん、煮魚のたれ、白ごま、塩麴、料理酒、ごま油、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天、食塩/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量268kcal、蛋白質18.2g、脂質17.7g、炭水化物10.3g、食塩相当量1g(推定値)  
1人前あたり

5食

品目 カレー風味ミートローフ  
合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ハンバーグベース(牛肉、ソーテオニオン、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、卵、ウスターソース、ケチャップ、ソーテドオニオン、じゃがいも、パン粉、コーン、人参、濃口醤油、無塩バター、サラダ油、砂糖、カレー粉、クレソン、にんにく、生姜、ナツメグ/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E)、pH調整剤、イーストフード、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)  
栄養成分表示 熱量370kcal、蛋白質20.8g、脂質23.3g、炭水化物22g、食塩相当量2.7g(推定値)  
1人前あたり

### 【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています  
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)  
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております  
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます  
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています  
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています