



副菜

3食	5食倍量
品目	小松菜のチャプチェ風
原材料名	小松菜(中国産)、春雨、豚挽肉、ぶなしめじ、きくらげ、オイスターソース、人参、濃口醤油、本みりん、ごま油、料理酒、サラダ油、生姜、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量78kcal、蛋白質3.1g、脂質4.3g、炭水化物7.6g、食塩相当量0.5g(推定値)

3食	5食倍量
品目	蒸し野菜のツナソース
原材料名	かぼちゃ(メキシコ産)、さつまいも、人参、カリフラワー、ブロッコリー、蓮根、ツナフレーク、サラダクリーミードレッシング、プレーンヨーグルト/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、香料、(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量78kcal、蛋白質3.5g、脂質3.1g、炭水化物10.5g、食塩相当量0.4g(推定値)

3食	5食
品目	パンプキンチーズサラダ
原材料名	かぼちゃ(メキシコ産)、プロセスチーズ、ベーコン、サラダクリーミードレッシング、オリーブオイル、白ワインビネガー、ナチュラルチーズ、にんにく、食塩、パセリ、ホワイトペッパー/乳化剤、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酸味料、香辛料、着色料(クチナン)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量118kcal、蛋白質4.6g、脂質7g、炭水化物11g、食塩相当量0.5g(推定値)

3食	5食
品目	海老と卵の中華炒め
原材料名	バナメイエビ(ベトナム・タイ製造)、卵、カリフラワー、玉ねぎ、ケチャップ、きくらげ、砂糖、濃口醤油、ごま油、サラダ油、片栗粉、にんにく、生姜、ナンブラー、米酢、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、pH調整剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、増粘多糖類、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量81kcal、蛋白質5g、脂質4.2g、炭水化物6.2g、食塩相当量1g(推定値)

3食	5食
品目	ポークビーンズ
原材料名	大豆(国産)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、パセリ/調味料(アミノ酸等)、乳酸(Ca)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量89kcal、蛋白質5g、脂質4.4g、炭水化物8.9g、食塩相当量0.8g(推定値)

5食	
品目	れんこんの竜田揚げ
原材料名	蓮根(中国産)、サラダ油、濃口醤油、片栗粉、本みりん、液体だし、砂糖、(一部に小麦・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量98kcal、蛋白質1g、脂質5g、炭水化物12.7g、食塩相当量0.6g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	サバの味噌漬け焼き
原材料名	さば(ノルウェー産)、麴味噌、白味噌、料理酒、本みりん、長ねぎ、澱粉配合調味料、砂糖、生姜、白ごま、ごま油/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量356kcal、蛋白質19g、脂質28.3g、炭水化物9.3g、食塩相当量2.3g(推定値)

3食	5食
品目	辛くないマーボーなす
原材料名	揚げナス(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、長ねぎ、たけのこ、にら、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、着色料(カロチノイド)、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量231kcal、蛋白質9.1g、脂質14.7g、炭水化物17.9g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	鶏ムネ肉の甘辛衣揚げ
原材料名	鶏むね肉(国産)、片栗粉、サラダ油、砂糖、濃口醤油、本みりん、澱粉配合調味料、にんにく、白ごま、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量360kcal、蛋白質28.9g、脂質13.8g、炭水化物31.6g、食塩相当量1.8g(推定値)

5食	
品目	五目つくねの出汁あんかけ
原材料名	鶏挽肉(国産)、豆腐、だし汁、玉ねぎ、人参、蓮根、干し椎茸、卵、白だし、薄口醤油、本みりん、小ねぎ、片栗粉、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量127kcal、蛋白質35.8g、脂質4.2g、炭水化物9.2g、食塩相当量1g(推定値)

5食	
品目	鶏と大根の韓国風煮物
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、大根、だし汁、醤油、長ねぎ、料理酒、砂糖、濃口醤油、ごま油、コチジャン、糸唐辛子/酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量200kcal、蛋白質13.4g、脂質12.6g、炭水化物8.5g、食塩相当量1.21g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています